

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

2,4 группа

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 11.05.2021г. ПО 14.05.2021 г.**

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Вт, 11 мая 21</b>													
<b>Завтрак</b>													
				58,02	44,84	50,04	40,23	282,53	230,19	1 810,82	1 462,13	50,39	40,15
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	2,96	7,47	6,16	15,49	11,81	149,96	114,53	0,31	0,17
516/04	Макаронные изделия отварные	180	150	6,40	5,34	5,75	4,79	46,08	38,40	261,66	218,05		
648/04	Кисель из концентрата	200	150	0,10	0,07			31,46	23,60	126,22	94,67		
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
<b>Обед</b>													
				12,54	9,89	17,34	12,88	89,16	72,56	561,11	445,70	32,66	24,81
78/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,25	6,04	4,83	65,02	52,02	6,08	4,87
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	2,46	1,88	4,17	3,31	16,63	12,52	113,87	87,40	25,83	19,38
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	50	0,11		4,29	2,52	0,09		39,35	22,66		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	0,35	0,26			14,83	11,12	60,70	45,53	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,00	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/15	120/15	6,10	4,86	6,60	5,55	15,56	13,47	146,09	123,26	6,75	5,06
<b>Ужин</b>													
				27,61	21,65	12,88	10,85	69,63	57,22	504,88	413,14	7,67	7,51
	Десерт фруктовый Яблоко-	70	70	0,28	0,28	0,28	0,28	6,30	6,30	28,84	28,84	7,00	7,00
367/04	Галушки творожные с маслом	195/5	150/5	25,61	19,70	12,42	10,39	48,33	37,19	407,54	321,06	0,57	0,43
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Ср, 12 мая 21</b>													
<b>Завтрак</b>													
				16,30	13,75	16,99	15,27	48,75	35,24	413,13	333,29	4,90	3,98
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,51	4,99	4,71	15,46	10,33	115,82	89,69		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,10	6,10	5,52	5,52	0,34	0,34	75,41	75,41		
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,84	3,63	4,12	3,09	18,31	13,73	129,68	97,26	1,30	0,98
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	3,11	2,51	2,36	1,95	14,64	10,84	92,22	70,93	3,60	3,00
<b>Второй завтрак</b>													
698/04	Простокваша	150	100	4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
<b>Обед</b>													
				37,86	24,75	24,73	17,24	90,11	69,56	734,40	532,29	48,60	36,24
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	10	0,47	0,31			0,10	0,07	2,26	1,51		
ттк-451	Суп карт.клецками с мясн.фрик	200/25	150/25	8,22	7,38	9,49	8,61	17,77	13,40	189,35	160,55	15,15	11,44
ТТК -417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	24,88	13,15	14,53	7,99	36,32	24,15	375,62	221,07	3,45	2,30

ТТК - 438	Компот "Смородинка"	200	150	0,17	0,12	0,02	0,01	5,89	4,42	24,36	18,27	30,00	22,50
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
	<b>Полдник</b>			4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
	<b>Ужин</b>			6,96	6,95	14,71	14,75	65,73	62,87	423,15	412,03	15,88	16,85
	Десерт фруктовый Яблоко-	125	135	0,50	0,54	0,50	0,54	11,25	12,15	51,50	55,62	12,50	13,50
ТТК-335	Котлеты картофельные "Антошка" с соус смет	2/75/30	2/75/30	4,67	4,67	14,03	14,03	29,21	29,21	261,79	261,79	0,08	0,08
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22			15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Пт, 14 мая 21</b>			51,49	40,07	54,21	44,37	210,73	174,31	1 536,78	1 256,66	138,17	105,94
	<b>Завтрак</b>			11,93	9,88	8,64	7,62	56,63	46,34	351,98	293,35	3,62	2,76
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	30/5	3,68	3,68	2,36	2,36	15,42	15,42	97,62	97,62	0,15	0,15
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,57	4,94	5,03	4,32	33,68	25,27	206,27	159,67	1,37	1,03
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58
	<b>Второй завтрак</b>			0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
	<b>Обед</b>			19,67	17,63	26,14	23,50	85,21	71,60	654,77	568,40	123,32	94,85
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,34	4,27	70,00	56,00	4,24	3,39
131/04	Рассольник Ленинградский со смет	200/5	150/5	2,42	1,85	3,81	3,05	11,42	8,61	89,68	69,26	21,74	16,31
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	8,15	8,15	13,07	13,07	8,41	8,41	183,86	183,86	1,24	1,24
534/04¶	Капуста тушеная	130	100	3,84	2,95	3,52	2,71	15,18	11,67	107,72	82,86	95,35	73,35
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	150	0,35	0,26			14,83	11,12	60,70	45,53	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
	<b>Полдник</b>			6,10	4,86	6,60	5,55	15,56	13,47	146,09	123,26	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/15	120/15	6,10	4,86	6,60	5,55	15,56	13,47	146,09	123,26	6,75	5,06
	<b>Ужин</b>			13,71	7,63	12,83	7,70	38,18	29,77	323,04	218,87	1,48	0,67
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	2,00	1,54	3,47	2,67	17,70	13,62	110,01	84,62		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого</b>			180,2	137,15	168,86	137,67	712,7	582,77	5 089,52	4 118,17	265,96	209,06

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			180,2	137,15	168,86	137,67	712,7	582,77	5 089,52	4 118,17	265,96	209,06
В среднем в день:			60,07	45,72	56,29	45,89	237,57	194,26	1 696,51	1 372,72	88,65	69,69