

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 19.07.2021г. ПО 23.07.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 19 июля 21													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	3,00	7,24	5,62	15,49	10,35	147,90	104,00	0,08	0,04
516/04	Макаронные изделия отварные	180	150	6,40	5,34	5,75	4,79	46,08	38,40	261,66	218,05		
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,09	0,07			17,17	13,13	69,02	52,78	3,40	2,60
Обед													
	Свекла отварная	50	40	0,96	0,77	0,06	0,05	5,63	4,51	26,94	21,56	6,40	5,12
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	1,73	1,33	3,80	3,04	7,18	5,43	69,86	54,40	24,40	18,31
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	1,81	1,81	4,93	4,93	10,72	10,72	94,54	94,54	2,24	2,24
520/04	Пюре картофельное	130	100	2,45	1,88	3,95	3,04	10,78	8,29	88,48	68,06	28,07	21,59
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/20	120/20	6,40	5,17	7,40	6,34	17,70	15,68	162,99	140,50	2,19	1,65
Ужин													
	Десерт фруктовый Яблоко-	123	93	0,49	0,37	0,49	0,37	11,07	8,37	50,68	38,32	12,30	9,30
ттк-1019	Сырники "Домашние"из творога с соус.смет."Сластёна	150/15	100/15	31,38	20,98	12,37	8,39	35,39	24,13	378,47	255,98	0,69	0,47
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Вт, 20 июля 21													
Ср, 21 июля 21													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	15,42	10,28	96,59	70,90	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак													
	Напиток из сыворотки	150	100	0,84	0,56			16,17	10,78	68,04	45,36		
Обед													
ттк №92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	1,20	0,96	3,55	2,84	4,16	3,33	53,37	42,70	6,32	5,06
ттк-451	Суп карт.клецками с мясн.фрик	200/25	150/25	7,91	7,14	9,41	8,54	16,49	12,43	182,27	155,15	11,76	8,89
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37

2004/534	Капуста тушеная	130	100	3,83	2,95	3,52	2,70	15,13	11,64	107,50	82,69	113,96	87,67
ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник				4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Ужин				16,72	15,65	7,80	6,93	64,65	55,25	395,73	345,93	7,29	7,03
	Десерт фруктовый Мандарин	70	70	0,07	0,07			13,58	13,58	54,60	54,60	5,60	5,60
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	10,54	10,54	3,82	3,82	1,89	1,89	84,10	84,10	0,64	0,64
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66		
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл.	200	150	0,56	0,42			18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Чт, 22 июля 21				52,28	43,34	59,49	52,03	192,04	160,65	1 512,7	1 284,09	62,7	49,8
Завтрак				9,86	5,02	13,48	10,01	34,02	24,24	296,93	207,07	6,21	4,60
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		5,19		7,24		15,49		147,90		0,08	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		1,51		4,71		10,33		89,69		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,99	2,25	4,99	4,36	11,00	8,26	100,94	81,32	4,03	3,02
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58
Второй завтрак				0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
Обед				25,60	23,36	23,51	21,49	65,71	54,39	576,79	504,42	18,32	14,48
13/2010	Салат из св.огурцов	50	40	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,46	9,31	6,90	6,45	13,16	9,87	156,58	134,78	12,21	9,34
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	8,87	8,87	9,24	9,24	8,57	8,57	152,97	152,97	1,24	1,24
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20		
ТТК-430	Компот полусладкий из сухофруктов	200	150	0,33	0,25	0,02	0,01	11,29	8,47	46,62	34,97	0,02	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник				8,26	7,03	11,59	10,54	36,92	34,90	285,03	262,54	2,19	1,65
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,90	3,67	4,22	3,17	8,10	6,08	89,97	67,48	2,19	1,65
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
Ужин				8,48	7,86	10,91	9,99	40,24	33,99	293,05	257,28	32,98	26,47
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	100	2,45	1,88	3,95	3,04	10,78	8,29	88,48	68,06	28,07	21,59
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Пт, 23 июля 21				59,39	43,65	47,57	40,46	205,06	172,96	1 485,93	1 230,54	73,47	66,94
Завтрак				12,96	10,08	9,84	8,37	63,03	47,35	392,50	305,00	5,12	4,20
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,93	2,36	2,03	15,42	11,77	97,62	77,11	0,15	0,17
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	3,11	2,51	2,36	1,95	14,64	10,84	92,22	70,93	3,60	3,00
Второй завтрак				4,86	3,24	1,62	1,08	6,48	4,32	59,94	39,96	1,30	0,86
698/04	Ацидофилин	150	100	4,86	3,24	1,62	1,08	6,48	4,32	59,94	39,96	1,30	0,86
Обед				25,05	15,30	17,27	13,34	46,46	41,45	441,49	347,14	50,31	48,94
ник рецептур №15	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	0,37	0,30	3,03	2,42	2,04	1,63	36,91	29,53	5,84	4,67
110/2004	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	1,64	1,26	3,78	3,02	10,28	7,75	81,69	63,26	22,65	16,99
ТТК 819	Жаркое из мякоти птицы	50/100	25/125	21,52	12,22	10,28	7,72	8,53	10,38	212,75	159,88	21,82	27,28
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150					15,67	11,75	62,68	47,01		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
	Полдник			6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
	Ужин			10,27	10,01	11,76	11,64	72,35	65,12	436,31	405,24	14,55	11,29
	Десерт фруктовый Яблоко-	125	95	0,50	0,38	0,50	0,38	11,25	8,55	51,50	39,14	12,50	9,50
208/10	Макароны запеченые с яйцом с маслом	150/5	150/5	7,69	7,69	11,08	11,08	33,02	33,02	262,53	262,53	1,00	1,00
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	0,56	0,42			18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого			236,5	183,63	210,38	174,39	871,49	708,19	6 325,53	5 136,66	375,97	302,51

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пище	Пище	Пище	Пище	Пище	Пище	Пище	Энерг.	Энерг.	Вита	Вита
			вые	вые	вые	вые	вые	вые	ценнос	ценнос	мины	мины	
	Дет.	Ясли	веще	веще	веще	веще	веще	веще	веще	ть	ть	(мг)	(мг)
	сад		ства	ства	ства	ства	ства	ства	ства	(ккал)	(ккал)	С	С
			(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)			Дет.	Ясли
			Белк	Белк	Жир	Жир	Углев	Углев	Дет.	Ясли		Дет.	Ясли
			и	и	ы	ы	оды	оды	сад	сад		сад	сад
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли				сад	сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			216,2	169,1	240,2	188,9	1044,8	813,0	7237,9	5604,4	200,0	180,6	
В среднем в день:			54,06	42,27	60,06	47,22	261,19	203,25	1 809,47	1 401,11	50,01	45,15	