**Примерное недельное меню рационов питания детей обучающихся по программам начального общего образования (1-4 классы): дети-инвалиды;:детей-инвалидов; детей-ОВЗ; детей сотрудников Управления МВД РФ России по г. Набережные Челны, федеральных государственных гражданских служащих МВД РФ по г. Набережные Челны, работников МВД России по г.Набережные Челны; детей гражданского персонала, сотрудников охраны по городу Набережные Челны-филиал ФГКУ "УВО ВНГ России по Республике Татарстан;детей сотрудников ОМОН "Тайфун"Управления Росгвардии поРТ г.Набережные Челны; детей граждан, принимающих участие в специальной военной операции;детей граждан находящихся на лечении в связи с получением ранений при участии в спец военной операции;детей граждан ставших инвалидами1группы из-за военной травмы или из-за заболевания,полученного в период участия в спец военной операции;детей граждан погибших или пропавших без вести в зоне спец военной операции;детей беженцев прибывших из Сирии в том числе получивших на территории России временное убежище,временно размещенных в г.Набережные Челны с 09.11.2026г. по 14.11.2026 г.**

1гр. 1,12,20,64 2гр.39,39ф,14 3гр.46,78,76,48 4гр.32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36,62 7гр.89,30,41,прав.гимн. 8гр.13,25,22,26 9гр.31,86,35 0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33

**Стоимость питания 134,06руб./день;**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

1 группа

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г. | | | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | A | C | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **Пн, 09 ноября 26** | | | 43,69 | 54,53 | 150,82 | 1 268,91 | 0,49 | 20,15 | 29,39 | 0,98 | 299,63 | 491,83 | 148,31 | 5,3 |
| **Завтрак** | | | 18,85 | 25,97 | 63,84 | 564,5 | 0,27 | 0,07 | 24,59 | 0,74 | 230,56 | 304,18 | 84,38 | 2,39 |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 60 | 1,08 | 5,03 | 5,13 | 70,14 | 0,01 | 0,00 | 18 | 0,06 | 28,8 | 18,6 | 9,6 | 0,36 |
| ТТК-358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(мекс.см) | 75/15 | 9,63 | 12,36 | 1,66 | 156,39 | 0,05 | 0,03 | 6,39 | 0,21 | 176,79 | 120,46 | 19,57 | 0,28 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 5,85 | 8,3 | 25,48 | 200,05 | 0,16 | 0,02 | 0,00 | 0,47 | 16,94 | 139,95 | 44,56 | 1,25 |
| ТТК-356н | Компот "Плодово-ягодный" ассорти | 200 | 0,01 | 0,01 | 16,66 | 66,73 | 0,00 | 0,02 | 0,2 | 0,00 | 0,23 | 0,27 | 0,15 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 24,84 | 28,56 | 86,98 | 704,41 | 0,22 | 20,08 | 4,8 | 0,24 | 69,07 | 187,65 | 63,93 | 2,91 |
| 149/04 | Суп с крупой (рис) с цыплятами | 250/25 | 15,99 | 17,02 | 20,08 | 297,52 | 0,08 | 20,01 | 1,5 | 0,22 | 15,32 | 77,84 | 28,47 | 0,58 |
| 686/04 | Чай с лимоном с блинч.со сгущён. молоком | 200/15/7/63 | 4,54 | 10,87 | 36,29 | 261,21 | 0,09 | 0,07 | 3,3 | 0,02 | 45,95 | 84,91 | 24,96 | 1,85 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Вт, 10 ноября 26** | | | 51,75 | 42,48 | 157,4 | 1 218,85 | 1,88 | 1,85 | 25,47 | 1,79 | 141,08 | 458,77 | 111,1 | 11,87 |
| **Завтрак** | | | 21,84 | 16,81 | 81,63 | 565,13 | 0,27 | 1,31 | 11,31 | 1,4 | 77,55 | 230,29 | 51,23 | 5,49 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9 | 41,2 | 0,03 | 0,05 | 10 | 0,2 | 16,7 | 11 | 8 | 2 |
| ТТК-992 | Мясо "Нежное" в соусе | 40/50 | 13,06 | 11,12 | 3,68 | 167,03 | 0,09 | 1,21 | 1,22 | 0,13 | 21,02 | 140,08 | 19,88 | 1,65 |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,96 | 36,41 | 211,45 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,07 | 18,55 | 46,22 | 8,71 | 0,89 |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 0,8 | 0,06 | 17,63 | 74,26 | 0,01 | 0,05 | 0,09 | 0,00 | 13,48 | 8,09 | 4,14 | 0,47 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 29,91 | 25,67 | 75,77 | 653,72 | 1,61 | 0,54 | 14,16 | 0,39 | 63,53 | 228,48 | 59,87 | 6,38 |
| **ТУ-10.85.19-033-00419779-2017** | **Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан** | 250/25/5 | 25,6 | 25 | 24,5 | 425,4 | 1,54 | 0,54 | 14,16 | 0,39 | 43,73 | 184,23 | 43,07 | 5,45 |
| ТТК-268н | Компот "Плодово-ягодный" из изюма | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,66 | 82,64 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12 | 19,35 | 6,3 | 0,45 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Ср, 11 ноября 26** | | | 27,04 | 32,47 | 142,43 | 970,05 | 0,77 | 2,19 | 63,17 | 1 | 137,48 | 407,3 | 112,59 | 5,64 |
| **Завтрак** | | | 17,97 | 20,65 | 80,91 | 581,34 | 0,22 | 1,61 | 35,55 | 0,99 | 87,83 | 166,6 | 64,24 | 3,18 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 60 | 1,09 | 5,51 | 6,4 | 79,54 | 0,01 | 0,65 | 7,27 | 0,07 | 26,91 | 31,27 | 16 | 1,02 |
| ТТК 491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/10 | 10,78 | 9,88 | 18,1 | 204,45 | 0,00 | 0,00 | 2,16 | 0,12 | 1,24 | 2,24 | 0,02 | 0,07 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 4,91 | 22,12 | 145,93 | 0,16 | 0,93 | 25,97 | 0,15 | 43,63 | 97,54 | 32,92 | 1,2 |
| ТТК-258к | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | 0,51 | 0,08 | 19,38 | 80,23 | 0,00 | 0,03 | 0,15 | 0,65 | 8,25 | 10,65 | 4,8 | 0,41 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 9,07 | 11,82 | 61,52 | 388,71 | 0,55 | 0,58 | 27,62 | 0,01 | 49,65 | 240,7 | 48,35 | 2,46 |
| **ТУ-10.85.19-033-00419779-2017** | **Рассольник ленинградский со сметаной** | 250/5 | 3,45 | 5,85 | 17,75 | 137,45 | 0,5 | 0,53 | 27,52 | 0,01 | 36,9 | 207,55 | 33,45 | 1,16 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 200/15 | 1,31 | 5,3 | 13,16 | 105,58 | 0,00 | 0,05 | 0,1 | 0,00 | 4,95 | 8,25 | 4,4 | 0,82 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Чт, 12 ноября 26** | | | 48,86 | 34,45 | 166,57 | 1 171,74 | 0,4 | 5,63 | 46,87 | 1,02 | 375,07 | 615,48 | 117,55 | 11,78 |
| **Завтрак** | | | 35,91 | 21,37 | 103,47 | 749,89 | 0,21 | 5,07 | 14,76 | 0,63 | 279,56 | 376,08 | 61,33 | 4,58 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 0,5 | 0,5 | 11,5 | 52,5 | 0,03 | 0,05 | 10 | 0,2 | 16,7 | 11 | 8 | 2 |
| ТТК - 521н | Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком | 150/20 | 30,16 | 14,82 | 44,5 | 432,03 | 0,13 | 4,95 | 1,46 | 0,41 | 246,91 | 330,17 | 37,47 | 1,23 |
| 686/04 | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/18 | 2,97 | 5,78 | 32,56 | 194,17 | 0,00 | 0,07 | 3,3 | 0,02 | 8,15 | 10,01 | 5,36 | 0,87 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 12,95 | 13,08 | 63,1 | 421,85 | 0,19 | 0,56 | 32,11 | 0,39 | 95,51 | 239,4 | 56,22 | 7,2 |
| **ТУ-10.85.19-033-00419779-2017** | **Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной** | 250/25/5 | 8,63 | 12,4 | 15,83 | 209,44 | 0,14 | 0,54 | 31,91 | 0,39 | 87,48 | 214,23 | 45,57 | 6,7 |
| ТТК-356н | Компот "Плодово-ягодный" ассорти | 200 | 0,01 | 0,01 | 16,66 | 66,73 | 0,00 | 0,02 | 0,2 | 0,00 | 0,23 | 0,27 | 0,15 | 0,02 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Пт, 13 ноября 26** | | | 53,15 | 39,18 | 140,85 | 1 128,55 | 1,67 | 122,7 | 28,2 | 3,14 | 227,29 | 554,56 | 193,68 | 11,96 |
| **Завтрак** | | | 29,44 | 19,01 | 86,94 | 636,59 | 0,87 | 122,64 | 6,7 | 2,28 | 192,51 | 413,83 | 143,83 | 7,68 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 31,4 | 0,03 | 115,2 | 2,88 | 0,23 | 15,55 | 31,68 | 21,89 | 0,4 |
| ТТК №550н | Митболы из говядины в соусе томатном | 2/30/50 | 6,43 | 8,48 | 11,75 | 149,03 | 0,09 | 6,01 | 2,99 | 0,74 | 7,4 | 102,58 | 23,6 | 1,33 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 150 | 16,96 | 4,98 | 37,41 | 262,32 | 0,66 | 0,02 | 0,00 | 1,25 | 67,78 | 167,91 | 64,77 | 5,16 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 200 | 3,02 | 5,22 | 15,9 | 122,65 | 0,04 | 1,41 | 0,83 | 0,06 | 93,98 | 86,76 | 23,07 | 0,31 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 23,71 | 20,17 | 53,91 | 491,96 | 0,8 | 0,06 | 21,5 | 0,86 | 34,78 | 140,73 | 49,85 | 4,28 |
| **ТУ-10.85.19-033-00419779-2017** | **Суп "Гречишное зернышко" с цыпл** | 250/25 | 18,62 | 19,37 | 5,75 | 271,81 | 0,75 | 0,00 | 21,25 | 0,00 | 13,5 | 97,5 | 30,75 | 2,85 |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 0,78 | 0,13 | 17,55 | 74,47 | 0,00 | 0,06 | 0,25 | 0,86 | 13,48 | 18,33 | 8,6 | 0,95 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Сб, 14 ноября 26** | | | 45,94 | 43,91 | 168,81 | 1 254,19 | 0,48 | 21,05 | 64,95 | 1,3 | 135,48 | 450,66 | 164,36 | 9,32 |
| **Завтрак** | | | 16,54 | 20,07 | 96,2 | 631,63 | 0,31 | 0,19 | 12,35 | 0,72 | 68,24 | 273,19 | 113,84 | 7,21 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9 | 41,2 | 0,03 | 0,05 | 10 | 0,2 | 16,7 | 11 | 8 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ттк№-201н | Котлеты "Любимые" с овощами (кукур.замор.) | 75/15 | 9 | 13,99 | 10,04 | 202,07 | 0,07 | 0,02 | 2,25 | 0,23 | 30,4 | 120,19 | 17,97 | 1,46 |
| ТТК-187а | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,59 | 5,35 | 24,79 | 165,69 | 0,16 | 0,07 | 0,00 | 0,29 | 8,39 | 108,85 | 72,97 | 2,45 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с мармеладом | 200/18 | 0,27 | 0,06 | 37,46 | 151,48 | 0,00 | 0,05 | 0,1 | 0,00 | 4,95 | 8,25 | 4,4 | 0,82 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 29,4 | 23,84 | 72,61 | 622,56 | 0,17 | 20,86 | 52,6 | 0,58 | 67,24 | 177,47 | 50,52 | 2,11 |
| 124/2004 | Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | 24,95 | 23,15 | 17,57 | 378,43 | 0,11 | 20,83 | 46,2 | 0,55 | 53,04 | 149,05 | 38,1 | 1,53 |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,45 | 0,01 | 0,03 | 6,4 | 0,03 | 6,4 | 3,52 | 1,92 | 0,1 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Итого** | | | 270,43 | 247,02 | 926,88 | 7 012,29 | 5,69 | 173,57 | 258,05 | 9,23 | 1 316,03 | 2 978,6 | 847,59 | 55,87 |

| | Масса порции, г | Пищевые вещества, г. | | | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | A | C | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **ИТОГО ЗА 6 дней** | | 270,43 | 247,02 | 926,88 | 7 012,29 | 5,69 | 173,57 | 258,05 | 9,23 | 1 316,03 | 2 978,6 | 847,59 | 55,87 |
| **В среднем в день:** | | 45,07 | 41,17 | 154,48 | 1 168,72 | 0,95 | 28,93 | 43,01 | 1,54 | 219,34 | 496,43 | 141,27 | 9,31 |

Зам. Ген. директора по производству и качеству — Г. Н. Фазуллина

Экономист по ценам — Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела — А. В. Каримова