

Примерное недельное меню рационов питания детей обучающихся по программам начального общего образования (1-4 классы): дети-инвалиды; дети-ОВЗ; дети сотрудников Управления МВД РФ России по г. Набережные Челны, федеральных государственных гражданских служащих МВД РФ по г. Набережные Челны, работников МВД России по г.Набережные Челны; детей гражданского персонала, сотрудников охраны по городу Набережные Челны-филиал ФГКУ "УВО ВНГ России по Республике Татарстан; дети граждан, принимающих участие в специальной военной операции с 10.03.2026г. по 14.03.2026 г.  
1гр. 1,12,20,64 2гр.39,39ф,14 3гр.46,78,76,48 4гр.32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36,62 7гр.89,30,41,прав.гимн. 8гр.13,25,22,26 9гр.31,86,35 0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33

**Стоимость питания  
134,06руб./день;**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

1 группа

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                                              | Масса порции, г | Пищевые вещества, г. |       |           | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг |       |       |      | Минеральные вещества, мг |        |        |       |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-----------|----------------------|--------------|-------|-------|------|--------------------------|--------|--------|-------|
|                                |                                                                             |                 | Белк и               | Жиры  | Углев оды |                      | В1           | А     | С     | Е    | Ca                       | Р      | Mg     | Fe    |
| Вт, 10 марта 26                |                                                                             |                 | 31,36                | 33,31 | 138,19    | 977,94               | 0,37         | 21,54 | 24,85 | 1,48 | 114,27                   | 440,68 | 92     | 5,51  |
| Завтрак                        |                                                                             |                 | 17,86                | 20,27 | 70,64     | 536,36               | 0,25         | 0,05  | 19,41 | 1    | 78,92                    | 318,13 | 61,19  | 3,24  |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)                                           | 60              | 1,08                 | 3,33  | 5,13      | 54,8                 | 0,01         | 0,00  | 18    | 0,06 | 28,8                     | 18,6   | 9,6    | 0,36  |
| ттк№-202н                      | Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)                               | 75/15           | 11,21                | 12,43 | 12,84     | 208,1                | 0,1          | 0,01  | 1,21  | 0,46 | 13,93                    | 161,94 | 24,72  | 1,78  |
| 510/04                         | Каша ячневая вязкая                                                         | 150             | 3,28                 | 4,23  | 21,1      | 135,54               | 0,09         | 0,02  | 0,00  | 0,48 | 28,16                    | 112,42 | 16,22  | 0,6   |
| ТТК-356н                       | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                                           | 200             | 0,01                 | 0,01  | 16,66     | 66,73                | 0,00         | 0,02  | 0,2   | 0,00 | 0,23                     | 0,27   | 0,15   | 0,02  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| Доп. питание                   |                                                                             |                 | 13,5                 | 13,04 | 67,55     | 441,58               | 0,12         | 21,49 | 5,44  | 0,48 | 35,35                    | 122,55 | 30,81  | 2,27  |
| 148/2004                       | Суп лапша домашняя с цып                                                    | 250/25          | 7,81                 | 7,06  | 13,56     | 149,08               | 0,07         | 21,42 | 2,14  | 0,46 | 19,4                     | 87,64  | 14,95  | 0,92  |
| 686/04                         | Чай с лимоном с шокол."Сказка"                                              | 200/7/15        | 1,38                 | 5,31  | 23,38     | 146,82               | 0,00         | 0,07  | 3,3   | 0,02 | 8,15                     | 10,01  | 5,36   | 0,87  |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                                            | 1/36,25         | 2,03                 | 0,4   | 15,7      | 74,49                | 0,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00                     | 0,00   | 0,00   | 0,00  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 1/30            | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                                                             | 134,06 руб.     |                      |       |           |                      |              |       |       |      |                          |        |        |       |
| Ср, 11 марта 26                |                                                                             |                 | 28,13                | 27,74 | 141,5     | 928,08               | 0,8          | 4,15  | 42,65 | 0,82 | 381,85                   | 630,58 | 128,2  | 6,53  |
| Завтрак                        |                                                                             |                 | 14,49                | 15,32 | 72,15     | 484,37               | 0,19         | 3,61  | 14,49 | 0,43 | 317,07                   | 282,6  | 62,83  | 3,75  |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                                                     | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9         | 41,2                 | 0,03         | 0,05  | 10    | 0,2  | 16,7                     | 11     | 8      | 2     |
| 7/10                           | Сыр российский (порц)                                                       | 10              | 2,86                 | 2,76  | 0,00      | 36,25                | 0,00         | 0,03  | 0,07  | 0,04 | 106                      | 63,6   | 5,83   | 0,00  |
| ТТК-360н                       | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом                              | 180/3           | 6,09                 | 6,12  | 25,17     | 180,07               | 0,11         | 3,18  | 1,87  | 0,14 | 180,5                    | 175,68 | 34,6   | 0,77  |
| ттк№253н                       | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным                            | 200/18          | 2,86                 | 5,77  | 23,07     | 155,66               | 0,00         | 0,35  | 2,55  | 0,05 | 6,07                     | 7,42   | 3,9    | 0,5   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| Доп. питание                   |                                                                             |                 | 13,64                | 12,42 | 69,35     | 443,71               | 0,61         | 0,54  | 28,16 | 0,39 | 64,78                    | 347,98 | 65,37  | 2,78  |
| ТУ 10.85.19-033-00419779-2017  | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 250/25/5        | 9,33                 | 11,75 | 18,08     | 215,39               | 0,54         | 0,54  | 28,16 | 0,39 | 44,98                    | 303,73 | 48,57  | 1,85  |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                                          | 200             | 0,00                 | 0,00  | 20,66     | 82,64                | 0,02         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 12                       | 19,35  | 6,3    | 0,45  |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                                            | 1/36,25         | 2,03                 | 0,4   | 15,7      | 74,49                | 0,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00                     | 0,00   | 0,00   | 0,00  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 1/30            | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                                                             | 134,06 руб.     |                      |       |           |                      |              |       |       |      |                          |        |        |       |
| Чт, 12 марта 26                |                                                                             |                 | 49,34                | 32,84 | 155,95    | 1 116,61             | 0,55         | 81,03 | 45,77 | 2,76 | 158,57                   | 515,82 | 200,77 | 10,89 |
| Завтрак                        |                                                                             |                 | 32,48                | 15,95 | 79,78     | 592,53               | 0,25         | 80,93 | 5,67  | 2,56 | 66,32                    | 286,77 | 128,27 | 3,76  |
| 612/04                         | Маринад овощной с томатом                                                   | 60              | 0,77                 | 6,05  | 5,4       | 79,1                 | 0,03         | 72    | 4,32  | 0,2  | 14,33                    | 27,69  | 16,09  | 0,42  |

|                                       |                                                    |             |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|--------|--------|--------|----------|------|--------|--------|------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                       | 50/50       | 23,62  | 4,59   | 3,68   | 150,56   | 0,08 | 8,9    | 1,2    | 0,64 | 17,39    | 177,31   | 88,17  | 1,56  |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные                                  | 150         | 5,3    | 4,96   | 36,41  | 211,45   | 0,09 | 0,00   | 0,00   | 1,07 | 18,55    | 46,22    | 8,71   | 0,89  |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200         | 0,51   | 0,08   | 19,38  | 80,23    | 0,00 | 0,03   | 0,15   | 0,65 | 8,25     | 10,65    | 4,8    | 0,41  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |                                                    |             | 16,86  | 16,89  | 76,17  | 524,08   | 0,3  | 0,1    | 40,1   | 0,2  | 92,25    | 229,05   | 72,5   | 7,13  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                            | 100         | 0,4    | 0,4    | 9      | 41,2     | 0,03 | 0,05   | 10     | 0,2  | 16,7     | 11       | 8      | 2     |
| <b>ТУ-10.85.19-033-00419779-2017</b>  | <b>Суп картофельный с бобовыми</b>                 | 250         | 7,75   | 6,25   | 10,5   | 129,25   | 0,13 | 0,00   | 30     | 0,00 | 25       | 110      | 30     | 2,85  |
| тتك-475                               | Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком   | 200/63      | 4,4    | 9,57   | 26,06  | 207,95   | 0,09 | 0,05   | 0,1    | 0,00 | 42,75    | 83,15    | 24     | 1,8   |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25     | 2,03   | 0,4    | 15,7   | 74,49    | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00     | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30        | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                    | 134,06 руб. |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
| <b>Пт, 13 марта 26</b>                |                                                    |             | 30,31  | 38,56  | 130,62 | 990,86   | 0,39 | 3,16   | 35,32  | 1,47 | 219,71   | 427,42   | 112,58 | 5,7   |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                    |             | 17,22  | 26,48  | 68,11  | 579,77   | 0,31 | 2,44   | 34,41  | 0,5  | 189,55   | 329,94   | 86,95  | 3,84  |
| тتك-996                               | Салат "Бобовое зёрнышко"                           | 60          | 1,45   | 3,09   | 6,37   | 59,14    | 0,03 | 1,45   | 7,72   | 0,1  | 26,55    | 36,95    | 16,87  | 0,96  |
| тتك№-200к                             | Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)   | 75/15       | 9,68   | 18,19  | 5,28   | 223,59   | 0,07 | 0,04   | 0,69   | 0,25 | 103,32   | 167,58   | 25,2   | 1,15  |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                  | 150         | 3,31   | 4,91   | 22,12  | 145,93   | 0,16 | 0,93   | 25,97  | 0,15 | 43,63    | 97,54    | 32,92  | 1,2   |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200         | 0,5    | 0,02   | 19,43  | 79,92    | 0,00 | 0,02   | 0,03   | 0,00 | 8,25     | 2,97     | 1,46   | 0,05  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |                                                    |             | 13,09  | 12,08  | 62,51  | 411,09   | 0,08 | 0,72   | 0,91   | 0,97 | 30,16    | 97,48    | 25,63  | 1,86  |
| <b>ТУ-10.85.19-033-00419779-2017</b>  | <b>Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет</b>      | 250/25/5    | 8      | 11,28  | 14,35  | 190,94   | 0,03 | 0,66   | 0,66   | 0,11 | 8,88     | 54,25    | 6,53   | 0,43  |
| ТТК-253к                              | Чай "Витаминный" полусладкий                       | 200         | 0,78   | 0,13   | 17,55  | 74,47    | 0,00 | 0,06   | 0,25   | 0,86 | 13,48    | 18,33    | 8,6    | 0,95  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25     | 2,03   | 0,4    | 15,7   | 74,49    | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00     | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30        | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                    | 134,06 руб. |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
| <b>Сб, 14 марта 26</b>                |                                                    |             | 30,62  | 36,6   | 146    | 1 035,91 | 0,44 | 20,11  | 76,07  | 0,86 | 135,29   | 494,05   | 127,58 | 5,9   |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                    |             | 18,48  | 27,47  | 74,82  | 620,44   | 0,26 | 0,06   | 67,53  | 0,24 | 97,69    | 291,62   | 71,57  | 4,05  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Апельсин                          | 110         | 0,99   | 0,00   | 9,24   | 40,92    | 0,04 | 0,00   | 66     | 0,24 | 37,4     | 25,3     | 14,3   | 0,33  |
| 392/11                                | Пельмени мясные отварные с маслом                  | 180/3       | 15,01  | 27,15  | 31,68  | 431,12   | 0,17 | 0,01   | 1,43   | 0,00 | 47,54    | 233,17   | 42,37  | 2,42  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с мармеладом                       | 200/18      | 0,2    | 0,05   | 18,99  | 77,21    | 0,00 | 0,05   | 0,1    | 0,00 | 4,95     | 8,25     | 4,4    | 0,82  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |                                                    |             | 12,14  | 9,13   | 71,18  | 415,47   | 0,18 | 20,05  | 8,54   | 0,62 | 37,6     | 202,43   | 56,01  | 1,85  |
| 149/04                                | Суп с крупой (рис) с мясными фрикад. Останкинскими | 250/25      | 7,69   | 8,44   | 16,14  | 171,34   | 0,12 | 20,02  | 2,14   | 0,59 | 23,4     | 174,01   | 43,59  | 1,27  |
| ТТК-950                               | Напиток "Лимонный"                                 | 200         | 0,14   | 0,02   | 24,43  | 98,45    | 0,01 | 0,03   | 6,4    | 0,03 | 6,4      | 3,52     | 1,92   | 0,1   |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25     | 2,03   | 0,4    | 15,7   | 74,49    | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00     | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30        | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                    | 134,06 руб. |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
| <b>Итого</b>                          |                                                    |             | 169,76 | 169,05 | 712,26 | 5 049,4  | 2,55 | 129,99 | 224,66 | 7,39 | 1 009,69 | 2 508,55 | 661,13 | 34,53 |

|                   | Масса<br>порции,<br>г | Пищевые<br>вещества, г. |        |              | Энерг.<br>ценность<br>ккал | Витамины, мг |        |        |      | Минеральные вещества, мг |          |        |       |
|-------------------|-----------------------|-------------------------|--------|--------------|----------------------------|--------------|--------|--------|------|--------------------------|----------|--------|-------|
|                   |                       | Белк<br>и               | Жиры   | Углев<br>оды |                            | В1           | А      | С      | Е    | Са                       | Р        | Mg     | Fe    |
| ИТОГО ЗА 5 дней   |                       | 169,76                  | 169,05 | 712,26       | 5 049,4                    | 2,55         | 129,99 | 224,66 | 7,39 | 1 009,69                 | 2 508,55 | 661,13 | 34,53 |
| В среднем в день: |                       | 33,95                   | 33,81  | 142,45       | 1 009,88                   | 0,51         | 26,00  | 44,93  | 1,48 | 201,94                   | 501,71   | 132,23 | 6,91  |