**Примерное недельное меню рационов питания детей обучающихся по программам начального общего образования (1-4 классы): дети-инвалиды;:детей-инвалидов; детей-ОВЗ; детей сотрудников Управления МВД РФ России по г. Набережные Челны, федеральных государственных гражданских служащих МВД РФ по г. Набережные Челны, работников МВД России по г.Набережные Челны; детей гражданского персонала, сотрудников охраны по городу Набережные Челны-филиал ФГКУ "УВО ВНГ России по Республике Татарстан;детей сотрудников ОМОН "Тайфун"Управления Росгвардии поРТ г.Набережные Челны; детей граждан, принимающих участие в специальной военной операции;детей граждан находящихся на лечении в связи с получением ранений при участии в спец военной операции;детей граждан ставших инвалидами1группы из-за военной травмы или из-за заболевания,полученного в период участия в спец военной операции;детей граждан погибших или пропавших без вести в зоне спец военной операции;детей беженцев прибывших из Сирии в том числе получивших на территории России временное убежище,временно размещенных в г.Набережные Челны с 09.11.2026г. по 14.11.2026 г.**

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55,24 5 гр.17,60,45 6 гр.42,42л,75 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,29,68

**Стоимость питания 134,06руб./день;**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

2 группа

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г. | | | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | A | C | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **Пн, 09 ноября 26** | | | 45,69 | 54,18 | 163,39 | 1 324,01 | 0,55 | 20,36 | 51,21 | 1,25 | 145,07 | 538,19 | 155,93 | 6,9 |
| **Завтрак** | | | 20,85 | 25,62 | 76,41 | 619,6 | 0,33 | 0,28 | 46,41 | 1,01 | 76 | 350,54 | 92 | 3,99 |
| ТТК-513н | Салат " Свежесть " | 60 | 1,5 | 4,61 | 6,52 | 73,53 | 0,02 | 0,23 | 45 | 0,08 | 37,1 | 23,48 | 12,07 | 0,46 |
| ттк№-202н | Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/15 | 11,21 | 12,43 | 12,84 | 208,1 | 0,1 | 0,01 | 1,21 | 0,46 | 13,93 | 161,94 | 24,72 | 1,78 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 5,85 | 8,3 | 25,48 | 200,05 | 0,16 | 0,02 | 0,00 | 0,47 | 16,94 | 139,95 | 44,56 | 1,25 |
| ТТК-356н | Компот "Плодово-ягодный" ассорти | 200 | 0,01 | 0,01 | 16,66 | 66,73 | 0,00 | 0,02 | 0,2 | 0,00 | 0,23 | 0,27 | 0,15 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 24,84 | 28,56 | 86,98 | 704,41 | 0,22 | 20,08 | 4,8 | 0,24 | 69,07 | 187,65 | 63,93 | 2,91 |
| 149/04 | Суп с крупой (рис) с цыплятами | 250/25 | 15,99 | 17,02 | 20,08 | 297,52 | 0,08 | 20,01 | 1,5 | 0,22 | 15,32 | 77,84 | 28,47 | 0,58 |
| 686/04 | Чай с лимоном с блинч.со сгущён. молоком | 200/15/7/63 | 4,54 | 10,87 | 36,29 | 261,21 | 0,09 | 0,07 | 3,3 | 0,02 | 45,95 | 84,91 | 24,96 | 1,85 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Вт, 10 ноября 26** | | | 45,03 | 41,01 | 159,76 | 1 188,12 | 1,81 | 3,84 | 26,19 | 0,77 | 388 | 511,74 | 122,94 | 10,1 |
| **Завтрак** | | | 15,12 | 15,34 | 83,99 | 534,4 | 0,2 | 3,3 | 12,03 | 0,38 | 324,47 | 283,26 | 63,07 | 3,72 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9 | 41,2 | 0,03 | 0,05 | 10 | 0,2 | 16,7 | 11 | 8 | 2 |
| 7/10 | Сыр российский (порц) | 10 | 2,86 | 2,76 | 0,00 | 36,25 | 0,00 | 0,03 | 0,07 | 0,04 | 106 | 63,6 | 5,83 | 0,00 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 180/3 | 6,09 | 6,12 | 25,17 | 180,07 | 0,11 | 3,18 | 1,87 | 0,14 | 180,5 | 175,68 | 34,6 | 0,77 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 3,49 | 5,79 | 34,91 | 205,69 | 0,01 | 0,04 | 0,09 | 0,00 | 13,47 | 8,08 | 4,14 | 0,47 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 29,91 | 25,67 | 75,77 | 653,72 | 1,61 | 0,54 | 14,16 | 0,39 | 63,53 | 228,48 | 59,87 | 6,38 |
| **ТУ-10.85.19-033-00419779-2017** | **Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан** | 250/25/5 | 25,6 | 25 | 24,5 | 425,4 | 1,54 | 0,54 | 14,16 | 0,39 | 43,73 | 184,23 | 43,07 | 5,45 |
| ТТК-268н | Компот "Плодово-ягодный" из изюма | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,66 | 82,64 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12 | 19,35 | 6,3 | 0,45 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Ср, 11 ноября 26** | | | 41,38 | 30,91 | 144,2 | 1 020,42 | 0,8 | 88,72 | 32,67 | 2,56 | 115,2 | 523,45 | 176,95 | 6,42 |
| **Завтрак** | | | 32,31 | 19,09 | 82,68 | 631,71 | 0,25 | 88,14 | 5,05 | 2,55 | 65,55 | 282,75 | 128,6 | 3,96 |
| ттк-66 | Салат " Солнышко" | 60 | 0,6 | 9,19 | 8,3 | 118,28 | 0,03 | 79,21 | 3,7 | 0,19 | 13,56 | 23,67 | 16,42 | 0,62 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 23,62 | 4,59 | 3,68 | 150,56 | 0,08 | 8,9 | 1,2 | 0,64 | 17,39 | 177,31 | 88,17 | 1,56 |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,96 | 36,41 | 211,45 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,07 | 18,55 | 46,22 | 8,71 | 0,89 |
| ТТК-258к | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | 0,51 | 0,08 | 19,38 | 80,23 | 0,00 | 0,03 | 0,15 | 0,65 | 8,25 | 10,65 | 4,8 | 0,41 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 9,07 | 11,82 | 61,52 | 388,71 | 0,55 | 0,58 | 27,62 | 0,01 | 49,65 | 240,7 | 48,35 | 2,46 |
| **ТУ-10.85.19-033-00419779-2017** | **Рассольник ленинградский со сметаной** | 250/5 | 3,45 | 5,85 | 17,75 | 137,45 | 0,5 | 0,53 | 27,52 | 0,01 | 36,9 | 207,55 | 33,45 | 1,16 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 200/15 | 1,31 | 5,3 | 13,16 | 105,58 | 0,00 | 0,05 | 0,1 | 0,00 | 4,95 | 8,25 | 4,4 | 0,82 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Чт, 12 ноября 26** | | | 32,67 | 24,83 | 146,05 | 938,27 | 0,54 | 26,28 | 49,31 | 1,17 | 163,19 | 603,17 | 166,85 | 13,44 |
| **Завтрак** | | | 19,72 | 11,75 | 82,95 | 516,42 | 0,35 | 25,72 | 17,2 | 0,78 | 67,68 | 363,77 | 110,63 | 6,24 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 0,5 | 0,5 | 11,5 | 52,5 | 0,03 | 0,05 | 10 | 0,2 | 16,7 | 11 | 8 | 2 |
| ттк-№398н | Плов Азиатский | 40/160 | 16,67 | 10,92 | 41,26 | 330 | 0,27 | 25,6 | 3,9 | 0,56 | 35,03 | 317,86 | 86,77 | 2,89 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,27 | 0,06 | 15,28 | 62,73 | 0,00 | 0,07 | 3,3 | 0,02 | 8,15 | 10,01 | 5,36 | 0,87 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 12,95 | 13,08 | 63,1 | 421,85 | 0,19 | 0,56 | 32,11 | 0,39 | 95,51 | 239,4 | 56,22 | 7,2 |
| **ТУ-10.85.19-033-00419779-2017** | **Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной** | 250/25/5 | 8,63 | 12,4 | 15,83 | 209,44 | 0,14 | 0,54 | 31,91 | 0,39 | 87,48 | 214,23 | 45,57 | 6,7 |
| ТТК-356н | Компот "Плодово-ягодный" ассорти | 200 | 0,01 | 0,01 | 16,66 | 66,73 | 0,00 | 0,02 | 0,2 | 0,00 | 0,23 | 0,27 | 0,15 | 0,02 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Пт, 13 ноября 26** | | | 48,32 | 51,82 | 129,82 | 1 178,94 | 1,14 | 1,43 | 60,6 | 1,43 | 232,96 | 497,1 | 141,01 | 8,64 |
| **Завтрак** | | | 24,61 | 31,65 | 75,91 | 686,98 | 0,34 | 1,37 | 39,1 | 0,57 | 198,18 | 356,37 | 91,16 | 4,36 |
| ТТК 994 | Салат "Пёстрый" | 60 | 2,29 | 3,9 | 10,18 | 85 | 0,05 | 0,37 | 6,03 | 0,12 | 31,12 | 56,22 | 18,18 | 1,36 |
| ттк№-200н | Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь) | 75/15 | 16,23 | 22,55 | 9,27 | 304,94 | 0,08 | 0,05 | 7,07 | 0,3 | 107,38 | 174,74 | 28,1 | 1,27 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 4,91 | 22,12 | 145,93 | 0,16 | 0,93 | 25,97 | 0,15 | 43,63 | 97,54 | 32,92 | 1,2 |
| ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,02 | 19,43 | 79,92 | 0,00 | 0,02 | 0,03 | 0,00 | 8,25 | 2,97 | 1,46 | 0,05 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 23,71 | 20,17 | 53,91 | 491,96 | 0,8 | 0,06 | 21,5 | 0,86 | 34,78 | 140,73 | 49,85 | 4,28 |
| **ТУ-10.85.19-033-00419779-2017** | **Суп "Гречишное зернышко" с цыпл** | 250/25 | 18,62 | 19,37 | 5,75 | 271,81 | 0,75 | 0,00 | 21,25 | 0,00 | 13,5 | 97,5 | 30,75 | 2,85 |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 0,78 | 0,13 | 17,55 | 74,47 | 0,00 | 0,06 | 0,25 | 0,86 | 13,48 | 18,33 | 8,6 | 0,95 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Сб, 14 ноября 26** | | | 48,26 | 58,76 | 147,64 | 1 312,4 | 0,42 | 20,97 | 64,13 | 0,78 | 144,23 | 454,8 | 115,79 | 7,83 |
| **Завтрак** | | | 18,86 | 34,92 | 75,03 | 689,84 | 0,25 | 0,11 | 11,53 | 0,2 | 76,99 | 277,33 | 65,27 | 5,72 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9 | 41,2 | 0,03 | 0,05 | 10 | 0,2 | 16,7 | 11 | 8 | 2 |
| 392/11 | Пельмени мясные отварные с маслом | 180/3 | 15,01 | 27,15 | 31,68 | 431,12 | 0,17 | 0,01 | 1,43 | 0,00 | 47,54 | 233,17 | 42,37 | 2,42 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК-475 | Чай полусладкий с вафлями | 200/23 | 1,17 | 7,1 | 19,44 | 146,33 | 0,00 | 0,05 | 0,1 | 0,00 | 4,95 | 8,26 | 4,4 | 0,82 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Доп. питание** | | | 29,4 | 23,84 | 72,61 | 622,56 | 0,17 | 20,86 | 52,6 | 0,58 | 67,24 | 177,47 | 50,52 | 2,11 |
| 124/2004 | Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | 24,95 | 23,15 | 17,57 | 378,43 | 0,11 | 20,83 | 46,2 | 0,55 | 53,04 | 149,05 | 38,1 | 1,53 |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,45 | 0,01 | 0,03 | 6,4 | 0,03 | 6,4 | 3,52 | 1,92 | 0,1 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,03 | 0,4 | 15,7 | 74,49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8 | 24,9 | 10,5 | 0,48 |
| **Итого стоимость питания в день** | | 134,06 руб. | | | | | | | | | | | | |
| **Итого** | | | 261,35 | 261,51 | 890,86 | 6 962,16 | 5,26 | 161,6 | 284,11 | 7,96 | 1 188,65 | 3 128,45 | 879,47 | 53,33 |

| | Масса порции, г | Пищевые вещества, г. | | | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | A | C | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **ИТОГО ЗА 6 дней** | | 261,35 | 261,51 | 890,86 | 6 962,16 | 5,26 | 161,6 | 284,11 | 7,96 | 1 188,65 | 3 128,45 | 879,47 | 53,33 |
| **В среднем в день:** | | 43,56 | 43,59 | 148,48 | 1 160,36 | 0,88 | 26,93 | 47,35 | 1,33 | 198,11 | 521,41 | 146,58 | 8,89 |