

Примерное недельное меню рационов питания детей обучающихся по программе начального образования (5-11 классы): дети-инвалиды; дети-ОВЗ; дети сотрудников Управления МВД РФ России по г. Набережные Челны, федеральных государственных гражданских служащих МВД РФ по г. Набережные Челны, работников МВД России по г.Набережные Челны; детей гражданского персонала, сотрудников охраны по городу Набережные Челны-филиал ФГКУ "УВО ВНГ России по Республике Татарстан; дети граждан, принимающих участие в специальной военной операции; дети вынужденных переселенцев, прибывших из Донецкой и Луганской народных республик, Херсонской и Запорожской областей Украины с 17.03.2025г. по 21.03.2025 г.  
1гр.1,12,20,64 2гр.39,14 3гр.46,78,76,48 4гр.24,32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36,62 7гр.89,30,41 8гр.13,25,22,26 9гр.35,86,31  
0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33

**Стоимость питания  
130,18руб./день;**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

1 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккап	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белк и	Жиры	Углев оды		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Пн, 17 марта 25</b>			35,99	37,05	161,26	1 122,45	0,48	21,55	37,29	1,73	126,88	510,84	135,67	6,72
<b>Завтрак</b>			20,9	23,54	84,53	633,52	0,36	0,06	31,85	1,25	91,53	388,29	104,86	4,45
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	1,8	5,55	8,54	91,33	0,02	0,00	30	0,1	48	31	16	0,6
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/25	11,24	12,44	15,2	217,69	0,1	0,01	1,65	0,58	15,17	164,19	24,74	1,84
510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,57	5,27	29,22	186,58	0,19	0,03	0,00	0,57	20,33	167,93	53,47	1,51
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти.	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Доп. питание</b>			15,09	13,51	76,73	488,93	0,12	21,49	5,44	0,48	35,35	122,55	30,81	2,27
148/2004	Суп лапша домашняя с цып	250/25	7,81	7,06	13,56	149,08	0,07	21,42	2,14	0,46	19,4	87,64	14,95	0,92
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	2,97	5,78	32,56	194,17	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>			130,18 руб.											
<b>Вт, 18 марта 25</b>			32,87	33,87	189,05	1 192,41	1,01	2,86	39,63	1,02	440,49	788,79	177,81	8,07
<b>Завтрак</b>			15,03	11,93	98,7	562,24	0,31	2,32	11,47	0,63	337,91	365,91	92,84	4,31
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4,42	4,16	0,00	55,11	0,00	0,00	0,12	0,07	165	99	9,08	0,12
ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	200/5	7,17	7,04	43,24	264,97	0,22	2,23	1,26	0,36	134,94	222,93	61,12	1,24
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	200/18	0,76	0,06	31,55	129,77	0,01	0,04	0,09	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Доп. питание</b>			17,84	21,94	90,35	630,17	0,7	0,54	28,16	0,39	102,58	422,88	84,97	3,76
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	250/25/5	9,33	11,75	18,08	215,39	0,54	0,54	28,16	0,39	44,98	303,73	48,57	1,85
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком	200/63	4,2	9,52	41,66	269,1	0,11	0,00	0,00	0,00	49,8	94,25	25,9	1,43
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>			130,18 руб.											
<b>Ср, 19 марта 25</b>			51,6	29,46	136,05	1 015,72	1,12	9,87	36,09	3,05	124,36	556,32	201	9,97
<b>Завтрак</b>			35,59	16,09	94,23	664,09	0,28	9,81	14,1	2,68	90,03	329,49	140,23	5,13
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100	2,82	5,2	12,5	108,09	0,05	0,88	12,75	0,1	44,25	63,12	26,89	1,69
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,62	4,59	3,68	150,56	0,08	8,9	1,2	0,64	17,39	177,31	88,17	1,56

ТТК - 181а	Макароны отварные	180	6,36	5,95	43,76	254,02	0,1	0,00	0,00	1,29	12,34	53,51	9,87	0,99
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Доп. питание</b>			16,01	13,37	41,82	351,63	0,84	0,06	21,99	0,37	34,33	226,83	60,77	4,84
<b>ТУ-10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"</b>	250/25	11,5	12,65	6,15	184,45	0,79	0,01	21,89	0,37	21,58	193,68	45,87	3,54
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		130,18 руб.												
<b>Чт, 20 марта 25</b>			24,73	21,14	147,54	879,23	0,43	1,79	80,82	0,52	199,24	306,18	104,46	11,83
<b>Завтрак</b>			17,78	14,46	84,84	540,58	0,28	1,24	49,35	0,51	111,81	162,96	63,36	5,32
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/20	10,86	7,84	19,1	190,35	0,00	0,00	4,89	0,11	26,8	0,00	0,00	0,53
520/04	Пюре картофельное	180	3,97	5,89	26,55	175,11	0,2	1,12	31,16	0,18	52,36	117,05	39,5	1,44
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Доп. питание</b>			6,95	6,68	62,7	338,65	0,15	0,55	31,47	0,01	87,43	143,22	41,1	6,51
<b>ТУ-10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	250/5	2,63	6	15,43	126,24	0,1	0,53	31,27	0,01	79,4	118,05	30,45	6,01
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		130,18 руб.												
<b>Пт, 21 марта 25</b>			42,15	38,1	153,4	1 125,03	0,6	150,21	43,13	2,3	143,5	671,87	200,66	9,99
<b>Завтрак</b>			24,19	26,57	94,74	714,83	0,4	150,02	12,24	1,34	92,74	467,44	145,48	5,29
612/04	Маринад овощной с томатом	100	1,28	10,08	9	131,83	0,05	120	7,2	0,33	23,89	46,16	26,81	0,69
ттк-№1021	Плов из говядины	50/200	19,6	16,2	51,27	429,26	0,3	30	4,45	1	50,02	391,19	105,6	3,94
ТТК-81н	Огурец соленый порц	10	0,53	0,00	0,13	2,63	0,00	0,00	0,56	0,01	2,78	2,22	1,11	0,13
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Доп. питание</b>			17,96	11,53	58,66	410,2	0,2	0,19	30,89	0,96	50,76	204,43	55,18	4,7
<b>ТУ-10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Суп картофельный с бобовыми с цып</b>	250/25	12,87	10,73	10,5	190,05	0,15	0,13	30,64	0,1	29,48	161,2	36,08	3,27
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,78	0,13	17,55	74,47	0,00	0,06	0,25	0,86	13,48	18,33	8,6	0,95
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		130,18 руб.												
<b>Итого</b>			187,34	159,62	787,3	5 334,84	3,64	186,28	236,96	8,62	1 034,47	2 834	819,6	46,58

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ИТОГО ЗА 5 дней</b>		187,34	159,62	787,3	5 334,84	3,64	186,28	236,96	8,62	1 034,47	2 834	819,6	46,58
<b>В среднем в день:</b>		37,47	31,92	157,46	1 066,97	0,73	37,26	47,39	1,72	206,89	566,80	163,92	9,32