

Примерное недельное меню рационов питания детей обучающихся по программе начального образования (5-11 классы): дети-инвалиды; дети-ОВЗ; дети сотрудников Управления МВД РФ России по г. Набережные Челны, федеральных государственных гражданских служащих МВД РФ по г. Набережные Челны, работников МВД России по г.Набережные Челны; детей гражданского персонала, сотрудников охраны по городу Набережные Челны-филиал ФГКУ "УВО ВНГ России по Республике Татарстан; дети граждан, принимающих участие в специальной военной операции; дети вынужденных переселенцев, прибывших из Донецкой и Луганской народных республик, Херсонской и Запорожской областей Украины с 05.05.2025г. по 07.05.2025 г.
1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77
0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

**Стоимость питания
130,18руб./день;**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белк и	Жиры	Углев оды		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
Пн, 05 мая 25			29,87	31,46	151,07	1 006,95	0,38	21,61	16,73	1,44	253,66	406,63	111,15	5,93
Завтрак			14,78	17,95	74,34	518,02	0,26	0,12	11,29	0,96	218,31	284,08	80,34	3,66
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овоц.(зел.гор)	75/25	9,32	12,32	6,2	172,96	0,05	0,02	1,09	0,45	175,26	118,81	16,69	0,32
510/04	Каша рисовая вязкая	180	2,77	4,95	27,57	165,94	0,13	0,03	0,00	0,31	18,32	129,1	45	0,84
ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			15,09	13,51	76,73	488,93	0,12	21,49	5,44	0,48	35,35	122,55	30,81	2,27
148/2004	Суп лапша домашняя с цып	250/25	7,81	7,06	13,56	149,08	0,07	21,42	2,14	0,46	19,4	87,64	14,95	0,92
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	2,97	5,78	32,56	194,17	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		130,18 руб.												
Вт, 06 мая 25			38,46	23,38	145,83	947,52	0,67	26,67	95,93	1,31	185,19	649,54	252,27	15,04
Завтрак			25,02	10,29	79,96	512,48	0,48	26,11	63,99	0,92	81,66	407,44	194,74	7,81
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	0,9	0,00	8,4	37,2	0,04	0,00	60	0,22	34	23	13	0,3
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	21,68	9,97	50,86	379,86	0,39	25,75	1,44	0,65	33,78	352,11	167,34	6,53
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,16	0,05	5,79	24,23	0,00	0,36	2,55	0,05	6,08	7,43	3,9	0,5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			13,44	13,09	65,87	435,04	0,19	0,56	31,94	0,39	103,53	242,1	57,53	7,23
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	250/25/5	8,63	12,4	15,83	209,44	0,14	0,54	31,91	0,39	87,48	214,23	45,57	6,7
ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		130,18 руб.												
Ср, 07 мая 25			40,56	40,96	158,76	1 165,77	0,45	1,38	44,37	2,49	140,8	486,85	130,3	9,57
Завтрак			23,18	29,51	98,66	752,83	0,25	1,2	13,63	2,39	98,57	292,5	79,32	5
52/11	Салат из свеклы отварной	100	1,94	6,12	11,37	108,34	0,03	1,16	12,92	0,13	47,8	55,56	28,42	1,81
ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	75/25	12,09	17,09	9,3	239,33	0,07	0,01	0,56	0,33	12,46	145,92	25,15	1,23

ТТК - 181а	Макароньы отварные	180	6,36	5,95	43,7	253,74	0,1	0,00	0,00	1,28	22,26	55,47	10,45	1,07
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			17,38	11,45	60,1	412,94	0,2	0,18	30,74	0,1	42,23	194,35	50,98	4,57
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с цып	250/25	12,87	10,73	10,5	190,05	0,15	0,13	30,64	0,1	29,48	161,2	36,08	3,27
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/18	0,2	0,05	18,99	77,21	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		130,18 руб.												
Итого			108,89	95,8	455,66	3 120,24	1,5	49,66	157,03	5,24	579,65	1 543,02	493,72	30,54

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белк и	Жиры	Углев оды		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 3 дней		108,89	95,8	455,66	3 120,24	1,5	49,66	157,03	5,24	579,65	1 543,02	493,72	30,54
В среднем в день:		36,30	31,93	151,89	1 040,08	0,50	16,55	52,34	1,75	193,22	514,34	164,57	10,18