

Примерное недельное меню рационов питания детей обучающихся по программе начального образования (5-11 классы): дети-инвалиды; дети-ОВЗ; дети сотрудников Управления МВД РФ России по г. Набережные Челны, федеральных государственных гражданских служащих МВД РФ по г. Набережные Челны, работников МВД России по г.Набережные Челны; детей гражданского персонала, сотрудников охраны по городу Набережные Челны-филиал ФГКУ "УВО ВНГ России по Республике Татарстан; дети граждан, принимающих участие в специальной военной операции; дети вынужденных переселенцев, прибывших из Донецкой и Луганской народных республик, Херсонской и Запорожской областей Украины с 17.03.2025г. по 21.03.2025 г.

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,42л 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77
0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

**Стоимость питания
130,18руб./день;**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белк и	Жиры	Углев оды		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Пн, 17 марта 25			31,32	36,61	148,69	1 049,59	0,37	21,56	39,39	1,17	314,54	421,2	119,15	5
Завтрак			16,23	23,1	71,96	560,66	0,25	0,07	33,95	0,69	279,19	298,65	88,34	2,73
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	1,8	5,55	8,54	91,33	0,02	0,00	30	0,1	48	31	16	0,6
ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.)	75/25	9,37	12,32	4,28	165,47	0,05	0,02	3,75	0,28	204,84	113,38	16,69	0,79
510/04	Каша рисовая вязкая	180	2,77	4,95	27,57	165,94	0,13	0,03	0,00	0,31	18,32	129,1	45	0,84
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			15,09	13,51	76,73	488,93	0,12	21,49	5,44	0,48	35,35	122,55	30,81	2,27
148/2004	Суп лапша домашняя с цып	250/25	7,81	7,06	13,56	149,08	0,07	21,42	2,14	0,46	19,4	87,64	14,95	0,92
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	2,97	5,78	32,56	194,17	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			130,18 руб.											
Вт, 18 марта 25			43,17	41,89	167,49	1 219,57	0,98	2,16	41,94	2,06	168	690,5	141,09	9,74
Завтрак			25,33	19,95	77,14	589,4	0,28	1,62	13,78	1,67	65,42	267,62	56,12	5,98
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	16,13	13,28	3,68	198,76	0,1	1,21	1,23	0,13	22,5	170,78	23,85	2,01
ТТК - 181а	Макароны отварные	180	6,36	5,95	43,76	254,02	0,1	0,00	0,00	1,29	12,34	53,51	9,87	0,99
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,16	0,05	5,79	24,23	0,00	0,36	2,55	0,05	6,08	7,43	3,9	0,5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			17,84	21,94	90,35	630,17	0,7	0,54	28,16	0,39	102,58	422,88	84,97	3,76
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	250/25/5	9,33	11,75	18,08	215,39	0,54	0,54	28,16	0,39	44,98	303,73	48,57	1,85
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком	200/63	4,2	9,52	41,66	269,1	0,11	0,00	0,00	0,00	49,8	94,25	25,9	1,43
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			130,18 руб.											
Ср, 19 марта 25			36,22	46,78	126,86	1 073,25	1,22	121,22	62,15	2,15	142,19	577,13	167,58	9,26
Завтрак			20,21	33,41	85,04	721,62	0,38	121,16	40,16	1,78	107,86	350,3	106,81	4,42
612/04	Маринад овощной с томатом	100	1,28	10,08	9	131,83	0,05	120	7,2	0,33	23,89	46,16	26,81	0,69

ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)	75/25	12,17	17,09	15,2	263,26	0,08	0,01	1,65	0,62	15,56	151,54	25,2	1,4
520/04	Пюре картофельное	180	3,97	5,89	26,55	175,11	0,2	1,12	31,16	0,18	52,36	117,05	39,5	1,44
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			16,01	13,37	41,82	351,63	0,84	0,06	21,99	0,37	34,33	226,83	60,77	4,84
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	11,5	12,65	6,15	184,45	0,79	0,01	21,89	0,37	21,58	193,68	45,87	3,54
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			130,18 руб.											
Чт, 20 марта 25			40,39	21,91	177,1	1 066,99	0,56	31,59	48,82	1,47	183,01	611,74	240,59	13,16
Завтрак			33,44	15,23	114,4	728,34	0,41	31,04	17,35	1,46	95,58	468,52	199,49	6,65
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/200	28,75	13,21	53,22	446,69	0,33	30,92	4,05	1,24	62,93	422,61	175,63	3,3
686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/30	2,01	1,35	37,27	169,26	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			6,95	6,68	62,7	338,65	0,15	0,55	31,47	0,01	87,43	143,22	41,1	6,51
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,63	6	15,43	126,24	0,1	0,53	31,27	0,01	79,4	118,05	30,45	6,01
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			130,18 руб.											
Пт, 21 марта 25			36,06	43,86	139,33	1 096,3	0,57	8,86	48,1	2,9	224,5	547,91	223,23	11,13
Завтрак			18,1	32,33	80,67	686,1	0,37	8,67	17,21	1,94	173,74	343,48	168,05	6,43
52/11	Салат из свеклы отварной	100	1,94	6,12	11,37	108,34	0,03	1,16	12,92	0,13	47,8	55,56	28,42	1,81
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	5,35	14,3	8,75	185,09	0,06	6,01	3,46	1,4	14,09	45,64	18,5	0,89
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180	5,51	6,42	29,74	198,83	0,19	0,09	0,00	0,35	10,07	130,62	87,56	2,94
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,02	5,22	15,9	122,65	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			17,96	11,53	58,66	410,2	0,2	0,19	30,89	0,96	50,76	204,43	55,18	4,7
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с цып	250/25	12,87	10,73	10,5	190,05	0,15	0,13	30,64	0,1	29,48	161,2	36,08	3,27
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,78	0,13	17,55	74,47	0,00	0,06	0,25	0,86	13,48	18,33	8,6	0,95
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			130,18 руб.											
Итого			187,16	191,05	759,47	5 505,7	3,7	185,39	240,4	9,75	1 032,24	2 848,48	891,64	48,29

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 5 дней		187,16	191,05	759,47	5 505,7	3,7	185,39	240,4	9,75	1 032,24	2 848,48	891,64	48,29
В среднем в день:		37,43	38,21	151,89	1 101,14	0,74	37,08	48,08	1,95	206,45	569,70	178,33	9,66