1,3 группа
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.11.2026г. по 06.11.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 02 ноября 26				74,54	56,75	64,04	48,73	266,87	219,5	1 941,82	1 543,62	64,3	53,75
Завтрак				16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45	1,50	1,14
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				28,48	21,80	32,23	23,53	110,60	92,44	846,20	668,72	43,52	34,08
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	1,07	0,85	3,83	3,06	5,25	4,20	59,73	47,78	29,89	23,91
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	6,37	4,78	6,29	4,72	17,19	12,89	150,85	113,14	12,92	9,69
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				25,74	18,04	14,64	10,16	83,77	71,00	569,79	447,62	15,50	15,16
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,70	0,70	0,70	0,70	16,10	16,10	73,50	73,50	14,00	14,00
ттк-572н	Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Вт, 03 ноября 26				80,6	64,59	81,92	67,83	258,91	217,36	2 095,37	1 738,28	72,11	63,87
Завтрак				12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				40,56	28,66	37,40	26,70	100,58	82,70	901,14	685,70	57,48	50,26
ТТК 994	Салат "Пёстрый"	50	40	1,91	1,53	3,25	2,60	8,49	6,79	70,83	56,66	5,02	4,02
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	18,45	12,96	18,29	13,27	14,27	12,18	295,50	220,02	18,64	13,98
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	

ТТК491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	5,11	4,33	7,36	6,23	14,77	12,50	145,78	123,35	32,06	27,12
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
Ужин				22,71	22,26	22,45	21,88	76,92	69,98	600,61	565,92	7,23	7,20
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	15,58	15,58	12,88	12,88	13,76	13,76	233,29	233,29	3,93	3,93
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Чт, 05 ноября 26				86,33	64,88	79,14	65,06	290,98	250,72	2 221,44	1 847,84	110,65	92,8
Завтрак				17,77	13,93	20,01	18,28	67,43	52,72	520,84	431,15	2,22	1,75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	3,15	2,50	7,95	7,75	18,71	14,81	158,98	138,98	0,10	0,10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,21	8,59	7,36	6,62	34,34	25,93	248,43	197,65	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,41	2,84	4,70	3,91	14,38	11,98	113,43	94,52	0,75	0,62
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				41,40	25,99	27,94	18,69	122,97	103,58	908,91	686,44	36,08	27,48
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,21	24,17	3,00	2,40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,37	2,40	8,51	5,76	12,26	9,07	139,15	97,74	23,27	17,44
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	33,27	19,02	18,71	12,23	51,73	42,98	508,41	358,02	3,41	2,84
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,46	18,34	98,54	73,91	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				10,55	9,26	8,54	7,75	36,70	35,15	265,86	247,35	1,97	1,56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	5,62	4,33	3,43	2,64	6,72	5,17	80,23	61,72	1,78	1,37
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4,93	4,93	5,11	5,11	29,98	29,98	185,63	185,63	0,19	0,19
Ужин				16,56	15,65	22,65	20,34	53,78	49,17	485,23	442,30	68,38	60,01
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,70	0,70	0,70	0,70	16,10	16,10	73,50	73,50	14,00	14,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	8,64	8,64	6,72	6,72	0,96	0,96	98,88	98,88		
ТТК-11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	5,43	4,59	14,99	12,69	21,71	18,37	243,51	206,05	54,28	45,93
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,27	0,20	0,06	0,05	5,07	3,80	21,88	16,41	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Итого				241,47	186,22	225,1	181,62	816,76	687,58	6 258,63	5 129,74	247,06	210,42

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			163,47	126,21	180,09	142,62	783,75	609,57	5418,63	4229,73	151,05	135,42
В среднем в день:			54,49	42,07	60,03	47,54	261,25	203,19	1 806,21	1 409,91	50,35	45,14