2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115,27
14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.11.2026г. по 06.11.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 02 ноября 26				74,43	62,73	68,56	57,46	288,28	243,34	2 067,84	1 741,56	66,07	51,85
Завтрак				12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	2,10	1,58
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				34,52	27,72	41,59	33,65	105,50	91,52	934,36	779,86	45,90	36,65
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	1,07	0,85	3,83	3,06	5,25	4,20	59,73	47,78	29,89	23,91
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	19,73	13,55	21,48	14,87	18,28	13,69	345,35	242,80	12,96	9,69
ТТК-550н	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	7,24	7,24	12,03	12,03	12,77	12,77	188,35	188,35	3,05	3,05
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				14,43	13,51	7,38	6,59	39,03	37,51	280,29	263,42	1,92	1,51
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
741/04	Ватрушка с творогом	75	75	10,45	10,45	3,95	3,95	32,45	32,45	207,19	207,19	0,14	0,14
Ужин				12,85	11,81	10,30	9,41	77,02	62,71	452,09	382,81	14,15	10,11
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0,70	0,50	0,70	0,50	16,10	11,50	73,50	52,50	14,00	10,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Вт, 03 ноября 26				78,77	59,16	87,46	70,56	236,57	194,09	2 048,5	1 647,82	101,84	76,18
Завтрак				8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28	2,05	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				29,34	22,89	55,74	43,70	86,24	71,62	963,92	771,24	82,71	60,91
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	4,59	3,67	5,33	4,27	66,28	53,03	6,06	4,85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	3,70	2,90	8,52	7,02	9,91	7,56	131,11	104,95	25,88	19,42

ТТК-393	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	20,88	15,41	41,98	32,37	26,46	19,41	567,20	430,61	50,57	36,49
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
Ужин				36,56	26,02	18,03	15,11	92,30	75,46	677,77	541,92	13,78	10,55
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	100	0,65	0,50	0,65	0,50	14,95	11,50	68,25	52,50	13,00	10,00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	31,38	21,18	12,37	9,62	35,39	26,40	378,47	276,88	0,69	0,48
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Чт, 05 ноября 26				81,83	71,87	83,23	72,64	245,7	209,8	2 059,25	1 780,02	37,71	29,19
Завтрак				16,53	13,22	13,77	12,03	54,41	41,30	407,70	326,20	2,58	2,05
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,75	3,10	2,30	2,10	11,70	7,80	82,47	62,47	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,59	6,62	8,90	7,78	27,26	20,62	223,48	178,94	1,37	1,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	4,19	3,50	2,57	2,15	15,45	12,88	101,75	84,79	1,17	0,98
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				34,33	29,65	33,96	26,95	116,48	99,81	908,87	760,22	30,86	23,31
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	0,61	0,49	7,66	6,13	7,49	5,99	101,35	81,08	3,49	2,79
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	3,43	2,57	3,69	2,77	12,40	9,30	96,51	72,37	27,34	20,50
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	13,99	10,65	7,65	6,84	192,23	155,09		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	17,02	14,40	7,96	6,74	41,62	35,22	306,22	259,11		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,44	14,58	79,96	59,97	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				5,62	4,33	3,43	2,64	6,72	5,17	80,23	61,72	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	5,62	4,33	3,43	2,64	6,72	5,17	80,23	61,72	1,78	1,37
Ужин				25,30	24,62	32,07	31,02	57,99	53,42	621,85	591,28	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	16,83	16,83	19,30	19,30	4,22	4,22	257,90	257,90	0,39	0,39
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	6,81	5,77	21,48	18,18	163,17	138,07		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,97	2,90	5,78	5,77	22,35	21,08	153,32	147,85	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Итого				235,03	193,76	239,25	200,66	770,55	647,23	6 175,59	5 169,4	205,62	157,22

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	C	C
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			163,02	127,77	182,25	143,67	784,74	611,22	5475,72	4269,39	151,62	136,23
В среднем в день:			54,34	42,59	60,75	47,89	261,58	203,74	1 825,24	1 423,13	50,54	45,41