

1гр. 1,12,20,64 2гр.39,39ф,14 3гр.46,78,76,48 4гр.32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36,62 7гр.89,30,41,прав.гимн. 8гр.13,25,22,26
9гр.31,86,35 0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33
1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55,24 5 гр.17,60,45 6 гр.42,42п,75 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77
0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,29,68

**Стоимость питания
54,13руб./день;**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Пн, 06 октября 25			8,25	8,64	73,96	406,54	0,2	20,42	27,4	0,19	34,69	112,84	47,12	2,53
Доп. питание			8,25	8,64	73,96	406,54	0,2	20,42	27,4	0,19	34,69	112,84	47,12	2,53
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	2,56	2,66	19,97	114,04	0,15	20,35	24,1	0,17	18,74	77,93	31,26	1,18
686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	1,38	5,31	23,38	146,82	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		54,13 руб.												
Вт, 07 октября 25			29,64	30,07	78,4	702,76	0,31	1,67	47,56	6,76	171,65	817,98	125,52	4,58
Доп. питание			29,64	30,07	78,4	702,76	0,31	1,67	47,56	6,76	171,65	817,98	125,52	4,58
ТУ 9165-033-00419779-12	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5	25,33	29,4	27,13	474,44	0,24	1,67	47,56	6,76	151,85	773,73	108,72	3,65
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		54,13 руб.												
Ср, 08 октября 25			8,56	6,47	93,67	467,12	0,58	0,63	37,62	0,21	69,95	254,9	56,35	4,58
Доп. питание			8,56	6,47	93,67	467,12	0,58	0,63	37,62	0,21	69,95	254,9	56,35	4,58
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,33	5,35	17,68	132,19	0,5	0,53	27,52	0,01	36,9	207,55	33,45	1,16
ТТК-475	Чай полусладкий с зефиром	200/40	0,52	0,05	36,38	148,05	0,00	0,05	0,1	0,00	8,55	11,45	4,4	0,94
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		54,13 руб.												
Чт, 09 октября 25			12,95	13,08	63,1	421,85	0,19	0,56	32,11	0,39	95,51	239,4	56,22	7,2
Доп. питание			12,95	13,08	63,1	421,85	0,19	0,56	32,11	0,39	95,51	239,4	56,22	7,2
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	250/25/5	8,63	12,4										

Пт, 10 октября 25			19,91	21,04	74,91	568,66	0,92	0,19	22,14	0,96	77,05	266,82	75,53	5,68
Доп. питание			19,91	21,04	74,91	568,66	0,92	0,19	22,14	0,96	77,05	266,82	75,53	5,68
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	250/25	10,62	10,73	5,75	162,05	0,78	0,13	21,89	0,1	17,98	148,7	36,83	3,27
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч	200/63	4,98	9,64	38,55	260,93	0,09	0,06	0,25	0,86	51,27	93,22	28,2	1,93
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		54,13 руб.												
Итого			79,31	79,3	384,04	2 566,93	2,2	23,47	166,83	8,51	448,85	1 691,94	360,74	24,57

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белк и	Жиры	Углев оды		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 5 дней		79,31	79,3	384,04	2 566,93	2,2	23,47	166,83	8,51	448,85	1 691,94	360,74	24,57
В среднем в день:		15,86	15,86	76,81	513,39	0,44	4,69	33,37	1,70	89,77	338,39	72,15	4,91