

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Краснодара

Набережные Челны с 12.01.2026г. по 16.01.2026 г.

1гр. 1,12,20,64 2гр.39,39ф,14 3гр.46,78,76,48 4гр.32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36,62 7гр.89,30,41,прав.гимн. 8гр.13,25,22,26  
9гр.31,86,35 0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55,24 5 гр.17,60,45 6 гр.42,42л,75 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77  
0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,29,68

#### Категория питания: дополнительное питание

<b>Пт, 16 января 26</b>			14,83	13,37	84,5	517,62	0,08	0,72	0,91	0,97	30,15	97,47	25,63	1,86
<b>Доп. питание</b>			14,83	13,37	84,5	517,62	0,08	0,72	0,91	0,97	30,15	97,47	25,63	1,86
<b>ТУ-10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет</b>	250/25/5	8	11,28	14,35	190,94	0,03	0,66	0,66	0,11	8,88	54,25	6,53	0,43
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	200/30	2,52	1,42	39,54	181	0,00	0,06	0,25	0,86	13,47	18,32	8,6	0,95
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		56,30 руб.												
<b>Итого</b>			71,78	68,8	360,67	2 348,84	1,3	23,41	106,72	2,43	318,04	1 036,45	250,53	21,24

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белк и	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>ИТОГО ЗА 5 дней</b>		71,78	68,8	360,67	2 348,84	1,3	23,41	106,72	2,43	318,04	1 036,45	250,53	21,24
<b>В среднем в день:</b>		14,36	13,76	72,13	469,77	0,26	4,68	21,34	0,49	63,61	207,29	50,11	4,25