## Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 24.11.2025г. по 28.11.2025 г.

1гр. 1,12,20,64 2гр.39,39ф,14 3гр.46,78,76,48 4гр.32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36,62 7гр.89,30,41,прав.гимн. 8гр.13,25,22,26 9гр.31,86,35 0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55,24 5 гр.17,60,45 6 гр.42,42л,75 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,29,68

Категория питания: дополнительное питание

Стоимость питания 54,13руб./день;

No ЫП	Прием пищи, Наименование блюда № НД			Іищевь щества		Энерг. ценность ккап		Витамі	ины, мг	-	Минеральные вещества, мг			
и₅нд		·	Белк и	Жиры	Углев оды		B1	A	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	Пн. 24 ноября 25		8,25	8,64	73,96	406,54	0,2	20,42	27,4	0,19	34,69	112,84	47,12	2,53
Доп. питание			8,25	8,64	73,96	406,54	0,2	20,42	27,4	0,19	34,69	112,84	47,12	2,53
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	2,56	2,66	19,97	114,04	0,15	20,35	24,1	0,17	18,74	77,93	31,26	1,18
686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	1,38	5,31	23,38	146,82	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	54,13 руб.												
Вт, 25 ноября 25			29,64	30,07	78,4	702,76	0,31	1,67	47,56	6,76	171,65	817,98	125,52	4,58
	Доп. питание		29,64	30,07	78,4	702,76	0,31	1,67	47,56	6,76	171,65	817,98	125,52	4,58
ТУ 9165-033-	<u> </u>	250/25/5	25,33	29,4	27,13	474,44	0,24	1,67	47,56	6,76	151,85	773,73	108,72	3,65
00419779-12	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной													
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		54,13 руб.												
	Ср. 26 ноября 25		8,24	6,47	76,28	396,28	0,58	0,63	37,62	0,21	66,35	251,7	56,35	4,46
	Доп. питание		8,24	6,47	76,28	396,28	0,58	0,63	37,62	0,21	66,35	251,7	56,35	4,46
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТУ-10.85.19-033- 00419779-2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,33	5,35	17,68	132,19	0,5	0,53	27,52	0,01	36,9	207,55	33,45	1,16
TTK-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/18	0.2	0.05	18,99	77.21	0.00	0,05	0.1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	54,13 руб.												
	Чт, 27 ноября 25		12,95	13,08	63,1	421,85	0,19	0,56	32,11	0,39	95,51	239,4	56,22	7,2
Доп. питание			12,95	13,08	63,1	421,85	0,19	0,56	32,11	0,39	95,51	239,4	56,22	7,2
ТУ-10.85.19-033-	Борщ с капустой и картофелем с мясными	250/25/5	8,63	12,4	15,83	209,44	0,14	0,54	31,91	0,39	87,48	214,23	45,57	6,7
00419779-2017	фрикадельками "Останкинские" со сметаной													
ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30 54,13 руб.	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день													

Пт, 28 ноября 25			19,91	21,04	74,91	568,66	0,92	0,19	22,14	0,96	77,05	266,82	75,53	5,68
Доп. питание			19,91	21,04	74,91	568,66	0,92	0,19	22,14	0,96	77,05	266,82	75,53	5,68
ТУ-10.85.19-033-		250/25	10,62	10,73	5,75	162,05	0,78	0,13	21,89	0,1	17,98	148,7	36,83	3,27
00419779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл													
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	200/63	4,98	9,64	38,55	260,93	0,09	0,06	0,25	0,86	51,27	93,22	28,2	1,93
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		54,13 руб.												
Итого			78,99	79,3	366,65	2 496,09	2,2	23,47	166,83	8,51	445,25	1 688,74	360,74	24,45

	Масса порции,	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
	г				ккап								
		Белк	Жиры	Углев		B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
		И		оды									
ИТОГО ЗА 5 дней		78,99	79,3	366,65	2 496,09	2,2	23,47	166,83	8,51	445,25	1 688,74	360,74	24,45
В среднем в день:		15,80	15,86	73,33	499,22	0,44	4,69	33,37	1,70	89,05	337,75	72,15	4,89