

## Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.

Набережные Челны с 01.12.2025г. по 05.12.2025 г.

1гр. 1,12,20,64 2гр.39,39ф,14 3гр.46,78,76,48 4гр.32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36,62 7гр.89,30,41,прав.гимн.

8гр.13,25,22,26 9гр.31,86,35 0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55,24 5 гр.17,60,45 6 гр.42,42л,75 7гр.54,53,16 8гр.23,40,6

9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,29,68

## **Стоимость питания 42,18руб./день;**

#### Категория питания: дополнительное питание

<b>Пт, 05 декабря 25</b>				17,29	21,59	83,51	597,55	0,17	0,72	0,91	0,97	67,95	172,37	45,23	2,84
<b>Доп. питание</b>				17,29	21,59	83,51	597,55	0,17	0,72	0,91	0,97	67,95	172,37	45,23	2,84
<b>ТУ-10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет</b>	250/25/5	8	11,28	14,35	190,94	0,03	0,66	0,66	0,11	8,88	54,25	6,53	0,43	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	200/63	4,98	9,64	38,55	260,93	0,09	0,06	0,25	0,86	51,27	93,22	28,2	1,93	
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
<b>Итого стоимость питания в день</b>			42,18 руб.												
<b>Итого</b>				68,85	61,85	352,9	2 243,58	1,27	23,36	96,72	2,23	304,94	1 028,65	242,53	19,36

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белк и	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>ИТОГО ЗА 5 дней</b>		68,85	61,85	352,9	2 243,58	1,27	23,36	96,72	2,23	304,94	1 028,65	242,53	19,36
<b>В среднем в день:</b>		13,77	12,37	70,58	448,72	0,25	4,67	19,34	0,45	60,99	205,73	48,51	3,87