

**Стоимость питания
42,18руб./день;**

**Стоимость питания
42,18руб./день;**

Категория питания: дополнительное питание

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белк и	Жиры	Углев оды		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн, 24 ноября 25			7,14	3,39	65,86	322,45	0,2	20,42	27,4	0,19	34,69	112,84	47,12	2,53
Доп. питание			7,14	3,39	65,86	322,45	0,2	20,42	27,4	0,19	34,69	112,84	47,12	2,53
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	2,56	2,66	19,97	114,04	0,15	20,35	24,1	0,17	18,74	77,93	31,26	1,18
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		49,21 руб.												
Вт, 25 ноября 25			29,64	30,07	78,4	702,76	0,31	1,67	47,56	6,76	171,65	817,98	125,52	4,58
Доп. питание			29,64	30,07	78,4	702,76	0,31	1,67	47,56	6,76	171,65	817,98	125,52	4,58
ТУ 9165-033-00419779-12	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5	25,33	29,4	27,13	474,44	0,24	1,67	47,56	6,76	151,85	773,73	108,72	3,65
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		49,21 руб.												
Ср, 26 ноября 25			7,84	6,07	67,28	355,08	0,55	0,58	27,62	0,01	49,65	240,7	48,35	2,46
Доп. питание			7,84	6,07	67,28	355,08	0,55	0,58	27,62	0,01	49,65	240,7	48,35	2,46
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,33	5,35	17,68	132,19	0,5	0,53	27,52	0,01	36,9	207,55	33,45	1,16
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/18	0,2	0,05	18,99	77,21	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		49,21 руб.												
Чт, 27 ноября 25			12,95	13,08	63,1	421,85	0,19	0,56	32,11	0,39	95,51	239,4	56,22	7,2
Доп. питание			12,95	13,08	63,1	421,85	0,19	0,56	32,11	0,39	95,51	239,4	56,22	7,2
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	250/25/5	8,63	12,4	15,83	209,44	0,14	0,54	31,91	0,39	87,48	214,23	45,57	6,7
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		49,21 руб.												

Пт, 28 ноября 25			15,71	11,53	53,91	382,2	0,83	0,19	22,14	0,96	39,26	191,93	55,93	4,7
Доп. питание			15,71	11,53	53,91	382,2	0,83	0,19	22,14	0,96	39,26	191,93	55,93	4,7
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	250/25	10,62	10,73	5,75	162,05	0,78	0,13	21,89	0,1	17,98	148,7	36,83	3,27
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,78	0,13	17,55	74,47	0,00	0,06	0,25	0,86	13,48	18,33	8,6	0,95
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		49,21 руб.												
Итого			73,28	64,14	328,55	2 184,34	2,08	23,42	156,83	8,31	390,76	1 602,85	333,14	21,47

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белк и	Жиры	Углев оды		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 5 дней		73,28	64,14	328,55	2 184,34	2,08	23,42	156,83	8,31	390,76	1 602,85	333,14	21,47
В среднем в день:		14,66	12,83	65,71	436,87	0,42	4,68	31,37	1,66	78,15	320,57	66,63	4,29