

	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		115,97 руб.												
Чт, 25 апреля 24			53,29	37,37	189,68	1 308,25	0,53	5,71	140,76	0,93	465,02	682,09	146,85	11,43
Завтрак			36,26	16,65	104,99	714,84	0,25	5	107,76	0,8	319,84	404,03	75,38	3,06
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	177	1,59	0,00	14,87	65,84	0,07	0,00	106,2	0,39	60,18	40,71	23,01	0,53
ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	150/20	30,16	14,82	44,5	432,03	0,13	4,95	1,46	0,41	246,91	330,17	37,47	1,23
ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	200/35	2,23	1,56	30,71	145,78	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			17,03	20,72	84,69	593,41	0,28	0,71	33	0,13	145,18	278,06	71,47	8,37
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/5/1	7,76	10,48	15,46	187,22	0,13	0,67	32,91	0,13	86,11	170,18	37,23	6,44
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоком	200/63	4,96	9,57	38,62	260,51	0,1	0,04	0,09	0,00	51,27	82,98	23,74	1,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		115,97 руб.												
Пт, 26 апреля 24			50,55	23,16	121,1	895,08	0,54	9,88	65,13	1,24	138,24	577,08	202,93	8,11
Завтрак			32,48	9,84	58,9	454,13	0,31	9,86	33,49	0,85	83,13	325,72	140,31	3,63
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60	3,26	0,06	1,53	19,72	0,02	0,01	6,12	0,06	14,08	25,7	8,57	0,37
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	23,62	4,59	3,68	150,56	0,08	8,9	1,2	0,64	17,39	177,31	88,17	1,56
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			18,07	13,32	62,2	440,95	0,23	0,02	31,64	0,39	55,11	251,36	62,62	4,48
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1	13,76	12,65	10,93	212,63	0,16	0,02	31,64	0,39	35,31	207,11	45,82	3,55
ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		115,97 руб.												
Сб, 27 апреля 24			42,18	36,61	180,07	1 218,55	0,54	23,02	163,43	1,3	265,01	527,74	169,94	4,81
Завтрак			22,5	18,25	124,19	751,07	0,33	0,03	123,24	0,87	110,91	261,63	102,78	2,41
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	200	1,8	0,00	16,8	74,4	0,08	0,00	120	0,44	68	46	26	0,6
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/10	11,43	7,89	17,68	187,47	0,02	0,00	3,21	0,00	3,08	10,32	2,62	0,15
316/10	Рис припущенный	150	3,8	4,34	38,09	206,66	0,18	0,02	0,00	0,43	23,78	177,44	62,21	1,14
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18	3,19	5,75	36,71	211,35	0,00	0,01	0,03	0,00	8,25	2,97	1,45	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			19,68	18,36	55,88	467,48	0,21	22,99	40,19	0,43	154,1	266,11	67,16	2,4
124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	250/50/10	12,35	12,47	9,37	199,15	0,12	21,58	39,36	0,37	52,32	154,45	33,59	1,61
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,02	5,22	15,9	122,65	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		115,97 руб.												
Итого			244,84	208,07	932,47	6 581,92	3,29	71,63	518,69	9,15	1 473,88	3 204,55	916,84	44,44

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белк и	Жиры	Углев оды		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		244,84	208,07	932,47	6 581,92	3,29	71,63	518,69	9,15	1 473,88	3 204,55	916,84	44,44
В среднем в день:		40,81	34,68	155,41	1 096,99	0,55	11,94	86,45	1,53	245,65	534,09	152,81	7,41

