

	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		115,97 руб.												
Чт, 25 апреля 24			39,41	43,46	155,94	1 172,53	0,65	2,34	181,86	1	450,73	618	166,13	11,46
Завтрак			17,13	17,51	71,07	510,33	0,34	0,97	148,2	0,76	296,67	285,69	88,13	2,66
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	202	1,82	0,00	16,97	75,14	0,08	0,00	121,2	0,44	68,68	46,46	26,26	0,61
тتك №358н	Колб. изд. отварные (сосиски) с овоц.(огурцы сол.)	75/15	9,71	12,32	0,41	151,34	0,05	0,02	0,83	0,17	176,33	116,52	18,3	0,35
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2
ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			22,28	25,95	84,87	662,2	0,31	1,37	33,66	0,24	154,06	332,31	78	8,8
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/50/10/1	13,01	15,71	15,64	256,01	0,16	1,33	33,57	0,24	94,99	224,43	43,76	6,87
тتك№253н	Чай "Витаминовый" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч	200/63	4,96	9,57	38,62	260,51	0,1	0,04	0,09	0,00	51,27	82,98	23,74	1,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		115,97 руб.												
Пт, 26 апреля 24			40,94	29,19	156,58	1 052,78	0,58	26,2	43,29	1,01	129,44	640,24	180,42	9,69
Завтрак			22,87	15,87	94,38	611,83	0,35	26,18	11,65	0,62	74,33	388,88	117,8	5,21
тتك-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60	1,69	3,12	7,5	64,86	0,03	0,53	7,65	0,06	26,55	37,87	16,13	1,02
тتك-№398н	Плов Азиатский	40/160	16,67	10,92	41,26	330	0,27	25,6	3,9	0,56	35,03	317,86	86,77	2,89
ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	200/35	2,23	1,56	30,71	145,78	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			18,07	13,32	62,2	440,95	0,23	0,02	31,64	0,39	55,11	251,36	62,62	4,48
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1	13,76	12,65	10,93	212,63	0,16	0,02	31,64	0,39	35,31	207,11	45,82	3,55
ТТК № 258н	Напиток "Флодово-ягодный" из изюма	200	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		115,97 руб.												
Сб, 27 апреля 24			40,58	50,24	152,24	1 223,41	0,47	23,12	56,77	1,38	232,31	538,44	122,73	8,85
Завтрак			18,42	29,55	79,49	657,58	0,27	0,13	16,58	0,95	89,12	285,82	69,68	6,31
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150	0,6	0,6	13,5	61,8	0,05	0,08	15	0,3	25,05	16,5	12	3
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	180/5	15,03	28,6	31,7	444,36	0,17	0,02	1,43	0,00	48,02	233,77	42,38	2,42
ТТК-258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Доп. питание			22,16	20,69	72,75	565,83	0,2	22,99	40,19	0,43	143,19	252,62	53,05	2,54
124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	250/50/10	12,35	12,47	9,37	199,15	0,12	21,58	39,36	0,37	52,32	154,45	33,59	1,61
тتك№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	200/18	5,5	7,55	32,77	221	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,27	8,96	0,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		115,97 руб.												
Итого			241,25	225,12	925,98	6 694,86	3,48	162,97	429,02	8,3	1 604,83	3 510,65	999,73	52,93

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Мg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		241,25	225,12	925,98	6 694,86	3,48	162,97	429,02	8,3	1 604,83	3 510,65	999,73	52,93
В среднем в день:		40,21	37,52	154,33	1 115,81	0,58	27,16	71,50	1,38	267,47	585,11	166,62	8,82

