

Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день	115,97 руб.												
Итого		104,58	110,85	474,71	3 314,67	3,3	31,05	225,25	5,61	642,57	1 580,97	447,73	24,8

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 3 дней		104,58	110,85	474,71	3 314,67	3,3	31,05	225,25	5,61	642,57	1 580,97	447,73	24,8
В среднем в день:		34,86	36,95	158,24	1 104,89	1,10	10,35	75,08	1,87	214,19	526,99	149,24	8,27