

Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день	118,82 руб.												
Итого		108,62	106,06	459,39	3 226,58	3,34	24,47	199,37	4,46	693,02	1 663,33	469,38	26,22

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 3 дней		108,62	106,06	459,39	3 226,58	3,34	24,47	199,37	4,46	693,02	1 663,33	469,38	26,22
В среднем в день:		36,21	35,35	153,13	1 075,53	1,11	8,16	66,46	1,49	231,01	554,44	156,46	8,74