

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся (детей-инвалидов) 5-11 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 06.05.2024г. по 08.05.2024 г.**

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61  
9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

**Стоимость питания  
118,82руб./день;**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>Пн, 06 мая 24</b>			41,32	40,07	186,83	1 273,25	0,72	21,19	56,12	1,72	136,31	674,58	280,44	11,51
<b>Завтрак</b>			26,05	25,05	104,67	748,29	0,52	0,27	33,86	1,07	96,23	474,61	223,02	9,22
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	1,8	5,55	8,54	91,33	0,02	0,00	30	0,1	48	31	16	0,6
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	11,16	12,44	9,3	193,76	0,09	0,01	0,56	0,28	12,81	158,72	24,73	1,68
508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,54	6,73	56,64	329,28	0,36	0,19	0,00	0,67	19,47	249,98	166,43	5,59
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Доп. питание</b>			15,27	15,02	82,16	524,96	0,2	20,92	22,26	0,65	40,08	199,97	57,42	2,29
138/04	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	8,14	8,59	17,72	180,79	0,15	20,24	17,14	0,55	24,9	168,31	43,44	1,63
ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/18	2,82	5,76	33,83	198,49	0,00	0,68	5,12	0,1	7,38	6,76	3,48	0,18
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		118,82 руб.												
<b>Вт, 07 мая 24</b>			38,55	45,07	169,24	1 236,77	1,87	6,8	31,64	0,95	433,97	603,65	137,34	12,36
<b>Завтрак</b>			23,93	28,12	107,04	776,97	0,29	6,09	17,38	0,84	381,09	431,25	88,41	5,88
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,6	57,68	0,04	0,07	14	0,28	23,38	15,4	11,2	2,8
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	6,78	8	27,99	211,12	0,13	3,54	2,08	0,16	200,95	195,69	38,45	0,86
ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	200/36	8,79	14,25	51,54	369,54	0,04	2,21	1,3	0,11	122,56	103,1	22,5	0,54
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Доп. питание</b>			14,62	16,95	62,2	459,8	1,58	0,71	14,26	0,11	52,88	172,4	48,93	6,48
<b>ТУ-10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Суп из овощей с цыпл, со сметаной</b>	250/25/5	9	10,98	18,43	208,54	1,53	0,66	14,16	0,11	40,13	139,25	34,03	5,18
ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	1,31	5,3	13,16	105,58	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		118,82 руб.												
<b>Ср, 08 мая 24</b>			31,3	22,56	169,78	1 007,31	0,97	30,61	134,47	1,39	168,27	697,11	187,17	7,46
<b>Завтрак</b>			23,52	16,52	97,06	630,99	0,41	30,05	100,55	1,35	117,17	461,14	141,3	5,72
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	160	1,44	0,00	13,44	59,52	0,06	0,00	96	0,35	54,4	36,8	20,8	0,48
ттк-№1021	Плов из говядины	50/200	19,6	16,2	51,27	429,26	0,3	30	4,45	1	50,02	391,19	105,6	3,94
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/16	0,2	0,05	17,44	71,02	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Доп. питание</b>			7,78	6,04	72,72	376,32	0,56	0,56	33,92	0,04	51,1	235,97	45,87	1,74
<b>ТУ-10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>	250/5	3,33	5,35	17,68	132,19	0,5	0,53	27,52	0,01	36,9	207,55	33,45	1,16
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	0,14	0,02	24,43	98,45	0,01	0,03	6,4	0,03	6,4	3,52	1,92	0,1
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48

<b>Итого стоимость питания в день</b>	118,82 руб.													
<b>Итого</b>		111,17	107,7	525,85	3 517,33	3,56	58,6	222,23	4,06	738,55	1 975,34	604,95	31,33	

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ИТОГО ЗА 3 дней</b>		111,17	107,7	525,85	3 517,33	3,56	58,6	222,23	4,06	738,55	1 975,34	604,95	31,33
<b>В среднем в день:</b>		37,06	35,90	175,28	1 172,44	1,19	19,53	74,08	1,35	246,18	658,45	201,65	10,44