

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.07.2024г. по 02.08.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 29 июля 24 | | | | 76,5 | 61,26 | 67,5 | 58,55 | 236,52 | 194,72 | 1 859,63 | 1 550,94 | 129,82 | 115,03 |
| Завтрак | | | | 18,10 | 15,15 | 19,42 | 17,55 | 51,16 | 37,12 | 451,82 | 367,09 | 4,88 | 3,67 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 3,74 | 3,00 | 5,91 | 5,62 | 15,49 | 10,35 | 130,13 | 104,00 | 0,04 | 0,04 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,16 | 0,12 | 0,05 | 0,03 | 5,79 | 4,35 | 24,23 | 18,17 | 2,55 | 1,91 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 20,36 | 18,99 | 28,01 | 25,94 | 105,79 | 91,76 | 756,74 | 676,52 | 58,53 | 46,03 |
| ТТК-514н | Салат из белокачанной капусты со свеклой | 50 | 40 | 0,98 | 0,79 | 5,05 | 4,04 | 3,57 | 2,86 | 63,69 | 50,95 | 24,55 | 19,64 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 5,40 | 4,96 | 4,22 | 3,75 | 9,42 | 7,09 | 97,27 | 81,98 | 24,06 | 18,07 |
| ТТК-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,82 | 8,82 | 185,43 | 185,43 | 3,52 | 3,52 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 0,14 | 0,11 | 0,02 | 0,01 | 24,43 | 18,32 | 98,45 | 73,84 | 6,40 | 4,80 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 33,56 | 23,56 | 16,64 | 12,42 | 62,89 | 50,68 | 535,57 | 408,70 | 62,23 | 61,56 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | 100 | 0,90 | 0,90 | | | 8,40 | 8,40 | 37,20 | 37,20 | 60,00 | 60,00 |
| К-512н, соусТТК-4 | Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 29,49 | 19,90 | 15,16 | 11,26 | 37,09 | 26,75 | 402,76 | 287,93 | 1,48 | 1,00 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 30 июля 24 | | | | 66,14 | 53,92 | 60,43 | 50,18 | 247,74 | 208,18 | 1 799,46 | 1 499,95 | 91,04 | 73,7 |
| Завтрак | | | | 14,59 | 11,04 | 13,91 | 12,02 | 79,94 | 61,47 | 503,30 | 398,24 | 5,86 | 4,73 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 25,43 | 18,63 | 25,02 | 18,33 | 75,44 | 63,08 | 628,69 | 491,77 | 74,46 | 58,57 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0,91 | 0,73 | 3,06 | 2,45 | 5,33 | 4,27 | 52,49 | 41,99 | 6,06 | 4,85 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 150/15/5 | 7,74 | 7,20 | 8,17 | 7,03 | 6,54 | 4,82 | 130,67 | 111,36 | 38,92 | 29,36 | | |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 | | |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,45 | 2,07 | 3,95 | 3,34 | 10,78 | 9,12 | 88,48 | 74,87 | 28,07 | 23,75 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | |
| Полдник | | | | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 | | |
| 698/04 | Кефир | 150 | 110 | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 | | |
| Ужин | | | | 21,12 | 20,45 | 17,62 | 16,98 | 76,05 | 68,98 | 547,29 | 510,50 | 7,23 | 7,20 | | |
| ТТК-396 | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,01 | 12,01 | 166,30 | 166,30 | 3,93 | 3,93 | | |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | | | |
| 686/04 | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/18 | 150/7/18 | 2,97 | 2,92 | 5,78 | 5,77 | 32,56 | 28,80 | 194,17 | 178,82 | 3,30 | 3,27 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | | | |
| Ср, 31 июля 24 | | | | | | 67,94 | 60,98 | 54,42 | 46,64 | 268,67 | 225,52 | 1 836,17 | 1 565,61 | 132,9 | 118,59 |
| Завтрак | | | | | | 13,20 | 9,97 | 16,07 | 13,83 | 66,15 | 49,55 | 462,07 | 362,47 | 3,04 | 2,34 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 | | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,62 | | |
| Второй завтрак | | | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | | |
| Обед | | | | | | 35,08 | 32,72 | 19,47 | 15,92 | 102,01 | 80,33 | 723,47 | 595,42 | 32,97 | 24,76 |
| 22/10 | Салат из картофеля с огурцами солёными | 50 | 40 | 1,40 | 1,12 | 2,54 | 2,03 | 3,69 | 2,95 | 43,18 | 34,55 | 6,72 | 5,37 | | |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,91 | 1,37 | 4,51 | 3,01 | 10,67 | 7,91 | 90,91 | 64,19 | 22,69 | 17,01 | | |
| ТТК -417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 27,42 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,39 | 27,06 | 376,55 | 303,91 | 3,41 | 2,27 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | |
| Полдник | | | | | | 8,41 | 7,49 | 5,87 | 5,08 | 53,46 | 51,94 | 300,31 | 283,44 | 2,08 | 1,67 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | | |
| ТТК-458 | Ватрушка с повидлом | 75 | 75 | 4,43 | 4,43 | 2,44 | 2,44 | 46,88 | 46,88 | 227,21 | 227,21 | 0,30 | 0,30 | | |
| Ужин | | | | | | 10,75 | 10,30 | 13,01 | 11,81 | 36,95 | 33,60 | 307,92 | 281,88 | 92,41 | 87,42 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | 100 | 0,90 | 0,90 | | | 8,40 | 8,40 | 37,20 | 37,20 | 60,00 | 60,00 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | | | |
| 216/04 | Картофель тушеный | 130 | 110 | 2,61 | 2,21 | 7,74 | 6,55 | 13,55 | 11,47 | 134,32 | 113,66 | 32,31 | 27,34 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | | | |
| Чт, 01 августа 24 | | | | | | 90,72 | 70,96 | 63,26 | 49,28 | 287,13 | 236,24 | 2 080,66 | 1 672,18 | 118,54 | 106,14 |
| Завтрак | | | | | | 14,65 | 11,43 | 12,31 | 10,26 | 60,58 | 45,44 | 411,78 | 319,82 | 3,81 | 2,97 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 | | |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,92 | 5,95 | 7,55 | 6,21 | 29,88 | 22,42 | 219,19 | 169,36 | 2,60 | 1,95 | | |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 | | |
| Второй завтрак | | | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | | |
| Обед | | | | | | 34,17 | 26,97 | 28,89 | 20,22 | 104,33 | 87,62 | 813,87 | 640,28 | 50,40 | 39,35 |
| ТТК-637 | Салат из свежей капусты с помидором | 50 | 40 | 0,98 | 0,78 | 2,30 | 1,84 | 2,87 | 2,29 | 36,08 | 28,86 | 32,31 | 25,85 | | |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,46 | 1,78 | 4,54 | 3,03 | 10,38 | 7,70 | 92,22 | 65,17 | 16,57 | 12,41 | | |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 | | |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---------|---------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | |
| Полдник | | | | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 | | |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 110 | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 | | |
| Ужин | | | | 36,81 | 28,69 | 18,10 | 15,90 | 105,63 | 88,32 | 732,69 | 611,07 | 60,66 | 60,49 | | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | 100 | 0,90 | 0,90 | | | 8,40 | 8,40 | 37,20 | 37,20 | 60,00 | 60,00 | | |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95 | 52,39 | 39,48 | 442,54 | 339,42 | 0,57 | 0,42 | | |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 3,46 | 3,27 | 5,78 | 5,77 | 34,90 | 30,50 | 205,49 | 186,99 | 0,09 | 0,07 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт, 02 августа 24 | | | | | | 64,51 | 52,8 | 61,73 | 52,81 | 225,8 | 182,33 | 1 716,92 | 1 415,69 | 168 | 142,57 |
| Завтрак | | | | | | 19,81 | 16,28 | 18,86 | 16,93 | 70,12 | 52,50 | 529,58 | 427,47 | 2,93 | 2,26 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | | | |
| 302/04 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,50 | 7,13 | 7,69 | 6,31 | 40,69 | 30,53 | 270,04 | 207,49 | 2,18 | 1,64 | | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 | | |
| Второй завтрак | | | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | | |
| Обед | | | | | | 24,97 | 23,52 | 27,39 | 25,73 | 86,35 | 75,31 | 691,79 | 626,75 | 123,53 | 104,40 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0,91 | 0,73 | 3,06 | 2,45 | 5,33 | 4,27 | 52,49 | 41,99 | 6,06 | 4,85 | | |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,05 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,15 | 8,36 | 141,47 | 123,45 | 2,21 | 1,84 | | |
| ТТК-131 | Зразы "Школьные" | 60 | 60 | 7,84 | 7,84 | 12,97 | 12,97 | 7,43 | 7,43 | 177,80 | 177,80 | 1,24 | 1,24 | | |
| 534/04 | Капуста тушеная | 130 | 110 | 3,83 | 3,24 | 3,52 | 2,98 | 15,13 | 12,80 | 107,51 | 90,97 | 113,99 | 96,45 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | |
| Полдник | | | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | | |
| Ужин | | | | | | 15,25 | 9,44 | 12,05 | 7,51 | 52,65 | 39,36 | 380,05 | 262,84 | 37,36 | 32,14 |
| ТТК491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10 | 40/10 | 11,01 | 5,63 | 7,86 | 3,94 | 16,65 | 8,78 | 181,38 | 93,13 | 5,99 | 5,12 | | |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,45 | 2,07 | 3,95 | 3,34 | 10,78 | 9,12 | 88,48 | 74,87 | 28,07 | 23,75 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | | 365,81 | 299,92 | 307,34 | 257,46 | 1 265,9 | 1 047,0 | 9 292,84 | 7 704,37 | 640,3 | 556,03 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 270,80 | 210,95 | 300,70 | 237,45 | 1305,9 | 1017,0 | 9292,85 | 7204,35 | 250,30 | 226,05 |
| В среднем в день: | | | 54,16 | 42,19 | 60,14 | 47,49 | 261,17 | 203,40 | 1 858,57 | 1 440,87 | 50,06 | 45,21 |